

Posudek vedoucího práce

Posluchačka 3. ročníku bakalářského studia, studijního směru Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených **Radka Kubů** zpracovala bakalářskou práci na téma „**Pohybová aktivita jako součást terapie osteoporózy**“. Autorka uvedeného textu je fyzioterapeutkou. Denně se setkává s pacienty, kteří nemají ve svém režimu místo pro pohybovou činnost, která by čelila případným zdravotním obtížím, vyvolaným hypokinézou. Osteoporóza, je právě jednou z těch diagnóz kde nedostatek pohybu hraje významnou roli. A to byl důvod k rozhodnutí hlouběji studovat vývoj osteoporózy v průběhu ontogeneze a zaujmout stanovisko jak z hlediska její prevence tak i terapie.

Předložená práce má běžné metodologické uspořádání a je podle mého soudu vyvážená jak v části teoretické tak praktické. Teoretická část má poučit a zvážit cestu k vlastnímu poznání prostřednictvím samostatného výzkumného projektu. Ten si diplomantka zvolila konstituováním dotazníkové studie a následně pak případové studie v níž individuálně pod vlastní, 6 měsíců trvající kontrolou, sledovala účinnost svého pohybového programu na dvou ženách s osteoporózou, pokusných osobách. Výsledky své práce odpovídajícím způsobem diskutuje a mezi řádky je patrné vnitřní opravdové zaujetí a zkušenost ze které pohybový obsah pro osoby se zmíněnou diagnózou je schopná připravovat a zvažovat přitom i mentalitu osoby, jíž je připravovaný program indikován.

Připomínky:

- Vzhledem k tomu, že i bakalářská práce je odbornou publikací a že výchozí poloha je stejně významná jako z ní vycházející pohyb, je třeba u tělocvičných vyobrazení popsat nejen funkci, ale správně názvoslovně a co nejpřesněji i výchozí polohu.

Závěr:

Bakalářská práce Radky Kubů je její velmi pěknou publikací. Dle mého soudu odpovídá požadavkům, které jsou na ni kladeny studijním a zkušebním řádem UK FTVS a rád jí doporučuji k obhajobě.

V Praze, 9.9.2008


Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.