

## Hodnocení bakalářské práce

Jméno autora: Vlastimil Boháč

Název práce: Rodinné konstelace

Oponent práce: PhDr. Ivana Nováková

Předkládaná práce se zabývá rodinnou terapií, která se v poslední době stále více dostává do podvědomí laické veřejnosti. Sám autor, jak uvádí, si dané téma zvolil na základě vlastního zážitku s touto metodou.

Text je členěn na stručnější teoretickou část a obsáhlejší praktickou část, kterou představují především ukázky rozhovorů a jejich interpretace. Teoretická východiska dané metody jsou zpracována pouze v jedné kapitole, objasňování je soustředěno především na pojem dětské lásky, fungování rodiny jako systému, transgenerační přenos nevyřešených nebo potlačených problémů. Jsou naznačeny souvislosti s některými jinými psychologickými směry a terapeutickými přístupy, které by bylo jistě možné rozšířit o další, např. narativní přístupy, rodinné rekonstrukce V.Satirové atp. Na str.6 jde, jak předpokládám, o překlep a autor měl na mysli systemickou nikoli systematickou práci. Tato obecnější část je tedy pouze informativní, zaměřuje se na stručné představení výchozích myšlenek prezentované metody. Doporučila bych její zařazení do širšího kontextu rodinné terapie, aby si, zvláště nezasvěcený čtenář, mohl lépe vytvořit představu o dané problematice. Následný popis průběhu semináře rodinných konstelací je podán přehledně a názorně, důležité je i upozornění na případná úskalí či rizika, kterých by si měl být účastník vědom. Kladně hodnotím zařazení kapitoly „Pochybnosti a skepse vůči rodinným konstelacím“, kde uvádí protiargumenty na nejčastější námitky a velice konkrétně se vyslovuje k otázce vedení skupiny a závěrečné informace o dalších možnostech využití metody konstelací.

Všupní kapitolou praktické části je autorova vlastní zkušenost, spíše než o sebereflexi jde o popis průběhu skupiny. V rozhovoru s terapeutkou rodinných konstelací hledá odpovědi na nejasnosti a otázky, které tento alternativní terapeutický přístup může vyvolávat, mapuje případná rizika, dotýká se problému vědeckosti této techniky. Získaných informací využívá k hlubšímu zamyšlení v kapitole „Analýza rozhovoru s terapeutkou“. U rozhovorů s oběma klientkami hodnotím kladně způsob jejich vedení, formulaci otázek, parafrázování, ocenění atp, celkově tedy profesionální přístup. Výpovědi umožňují nahlédnout do prožitků, které při rodinných konstelacích mohou probíhat, dozvídáme se i o subjektivních názorech respondentek, které pochopitelně nemají obecnou platnost, např. posuzování profesionality a kompetence terapeuta. Uvedené rozhovory i naznačují, že častými účastníky a přívrženci těchto seminářů bývají spíše lidé určitého založení např. esotericky orientovaní, emocionální, bez větší potřeby racionálního pochopení, což koresponduje s informacemi v textu a se zjištěním, že o kurzy mají zájem více ženy. Odpovědi klientek jsou v závěru interpretovány v souladu s obhajovanou teorií.

Celkově jde o popisnou práci, která si nekladla za cíl hlubší rozbor uváděné metody nebo objasňování jejich mechanismů, ale uspokojujícím způsobem čtenáře seznamuje s tímto alternativním způsobem terapie, čímž byl splněn záměr autora. Odborná literatura mohla být rozšířena o některé tituly zaměřené na rodinnou terapii nebo tituly, o kterých je zmínka na str.20. Počet citací v textu je přiměřený, vhodně dokresluje rozvíjené téma. Formální úroveň práce je dobrá, jazykový projev kultivovaný.

- Otázky k obhajobě:** 1. Zmiňujete se o možnosti institucionalizace rodinných konstelací. Jaký je Váš názor na tuto problematiku? ✓
2. Píšete o možnosti využití techniky konstelací v rámci speciální pedagogiky. Rozveďte tuto myšlenku. ✓

Datum: 29.srpna 2008

  
PhDr. Ivana Nováková