

## **Abstrakt**

Konsenzuální nemonogamie (KNM) označuje vztahy, v nichž všichni partneři souhlasí s tím, že mohou mít sexuální nebo romantické vztahy i s jinými lidmi. V práci jsou představeny nejběžnější formy KNM (polyamorie, swinging či otevřené vztahy), způsoby jejich navazování, specifické výhody a výzvy, faktory ovlivňující ochotu je navázat a společenské vnímání a jeho dopad na tyto vztahy. Cílem výzkumu bylo prozkoumat vybrané individuální faktory související s ochotou navazovat KNM vztahy. Konkrétně jsme se zaměřili na postoje ke KNM, předchozí partnerské zkušenosti a zkušenosti z primární rodiny. Data byla získána prostřednictvím polostrukturovaných rozhovorů s 11 účastníky, kteří byli zapojeni do KNM vztahů se dvěma nebo více partnery. Tematická analýza ukázala, že respondenti s vnímají KNM vztahy jako svobodnější a přirozenější, ale současně zdůrazňují zodpovědnost a vyšší komunikační nároky než v případě monogamních vztahů. Většina respondentů měla před KNM zkušenost s monogamií, která ovlivnila jejich současné vztahy. Důvody navázání KNM vztahů zahrnovaly zamilovanost do další osoby, potřeba svobody, nezávislosti, fyzické intimity, uspokojení potřeb, nové zážitky, odklon od společenských norem a zklamání z monogamie (ve vztazích vlastích i rodičů). Část respondentů byla ke KNM inspirována partnerem a vystoupením veřejně známých osobností šířících osvětu o KNM. U většiny respondentek snížily negativní zkušenosti z minulosti jejich důvěru v monogamní vztahy. Většina respondentů věděla o nevěře některého z rodičů nebo prarodičů. Míra rozvodovosti rodičů našich respondentů se neliší od průměru České populace. Výsledky mohou být přínosné pro terapeuty, poradce pracující s KNM klientelou a současně přispět k destigmatizaci KNM.

**Klíčová slova:** Konsenzuální nemonogamie (KNM); Partnerské vztahy; Vztahová motivace; Polyamorie; Swinging; Otevřené vztahy