

Příloha 1: Informovaný souhlas



KATEDRA
PSYCHOLOGIE
Filozofická fakulta
Univerzita Karlova

Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu a se zpracováním osobních údajů

Informace o výzkumu:

Vážení účastníci výzkumu,

mnohokrát děkujeme za Váš zájem o studii **Individuální faktory ovlivňující ochotu navazovat konsenzuální nemonogamní vztahy (KNM)**, jejímž cílem je prozkoumat, jaké faktory hrají roli v ochotě zapojovat se do KNM. Studii zaštiťuje Katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy a je součástí diplomové práce Bc. Michaely Syslové.

Vaším úkolem bude poskytnout rozhovor zaměřený na Vaše postoje ke konsenzuálním nemonogamním vztahům, Vaše současné a předchozí partnerské vztahy a partnerský/é vztah/y Vašich rodičů. Rozhovor bude trvat cca **45 minut** a bude nahráván. Rozhovor proběhne dle Vaší preference osobně či online.

Studie se můžete zúčastnit, pokud je Vám **18 až 40 let** a v současné době máte **konsenzuální vztah se 2 a více partnery/partnerkami**.

Vaše účast ve studii je honorována částkou **200 Kč**. V případě zájmu Vám výsledky studie zašleme na Váš e-mail.

Mnohokrát Vám děkujeme za Vaši účast!

Bc. Michaela Syslová (michaela@syslova.cz), Mgr. Anna Fišerová
& Mgr. Zuzana Štěrbová, Ph.D.

Katedra psychologie
Filozofická fakulta
Univerzita Karlova

Prohlášení

Informovaný souhlas

Potvrzuji, že

- a) jsem se seznámil/-a s informacemi o cílech a průběhu výše popsaného výzkumu (dále též jen „výzkum“);
- b) dobrovolně souhlasím s účastí své osoby v tomto výzkumu;
- c) rozumím tomu, že se mohu kdykoli rozhodnout ve své účasti na výzkumu nepokračovat;
- d) mnou poskytnutá data budou anonymizována, budou použita výhradně pro vědecko-výzkumné účely a nebudou bez mého souhlasu poskytnuta třetím stranám.

Zároveň prohlašuji, že

- a) souhlasím se zveřejněním výstupů vzešlých z výzkumu a s jejich dalším využitím;

b) jsem seznámen/-a se svými právy týkajícími se přístupu k informacím a jejich ochraně podle § 12 a § 21 zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, tedy že mohu požádat Univerzitu Karlovu v Praze o informaci o zpracování mých osobních a citlivých údajů a jsem oprávněn/-a ji dostat a že mohu požádat Univerzitu Karlovu v Praze o opravu nepřesných osobních údajů, doplnění osobních údajů, jejich blokaci a likvidaci.

Výše uvedená svolení a souhlasy poskytuji dobrovolně na dobu neurčitou až do odvolání a zavazuji se je neodvolat bez závažného důvodu spočívajícího v podstatné změně okolností. Vše výše uvedené se řídí zákony České republiky, s výjimkou tzv. kolizních norem, a bude v souladu s nimi vykládáno, přičemž případné spory budou řešeny příslušnými soudy v České republice.

Datum

Jméno a příjmení

Podpis

Příloha 2: Kontaktní formulář

Dobrý den,

velice děkujeme za Váš zájem a ochotu podílet se na výzkumu „Individuální faktory ovlivňující ochotu navazovat konsenzuální nemonogamní vztahy (KNM)“. Jeho cílem je prozkoumat, zda a jakým způsobem postoje a zkušenosti ovlivňují ochotu navazovat konsenzuálně nemonogamní vztahy.

Vaše účast obnáší:

1. Vyplnění kontaktního formuláře (cca 3 minuty)
2. Rozhovor (cca 45 minut)

Podmínky účasti:

- věk 18-40 let
- konsenzuálně nemonogamní vztah se 2 a více partnery

Odměna: 200 Kč/rozhovor

Děkujeme Vám za účast na výzkumu! Bc. Michaela Syslová (michaela@syslova.cz), Mgr. Anna Fišerová a Mgr. Zuzana Štěrbová, Ph.D.

Nyní bychom Vás požádali o potvrzení informovaného souhlasu, který je nezbytný k další výzkumné činnosti:

Potvrzují, že...

- a) jsem se seznámil/-a s informacemi o cílech a průběhu výše popsaného výzkumu (dále též jen „výzkum“);
- b) dobrovolně souhlasím s účastí své osoby v tomto výzkumu;
- c) rozumím tomu, že se mohu kdykoli rozhodnout ve své účasti na výzkumu nepokračovat;
- d) mnou poskytnutá data budou anonymizována, budou použita výhradně pro vědecko-výzkumné účely a nebudou bez mého souhlasu poskytnuta třetím stranám.

a. Ano

b. Ne

1. Jaký je Váš gender?
 - a. Žena
 - b. Muž
 - c. Jiné (uveďte)
2. Kolik je Vám let?
3. Jaké je Vaše nejvyšší dokončené vzdělání?
 - a. Základní škola
 - b. Střední škola bez maturity
 - c. Střední škola s maturitou
 - d. Vysoká škola
4. Jaké je Vaše zaměstnání? (Můžete zaškrtnout více možností.)
 - a. Bez zaměstnání
 - b. Mateřská/rodičovská dovolená
 - c. Brigáda
 - d. Částečný úvazek
 - e. Plný úvazek/OSVČ
 - f. Student
5. V jakém regionu žijete?
 - a. Praha
 - b. Středočeský
 - c. Jihočeský
 - d. Plzeňský
 - e. Karlovarský
 - f. Ústecký
 - g. Liberecký
 - h. Královéhradecký
 - i. Pardubický
 - j. Vysočina
 - k. Jihomoravský
 - l. Olomoucký
 - m. Zlínský
 - n. Moravskoslezský
6. Jaká je velikost obce, ve které žijete?
 - a. Vesnice do 999 obyvatel
 - b. Obec s 1 000-1 999 obyvateli
 - c. Obec s 2 000-4 999 obyvatel

- d. Město s 20 001-50 000 obyvateli
 - e. Město s 50 001-100 000 obyvateli
 - f. Velkoměsto nad 100 000 obyvatel
7. Jaká je velikost obce, ve které jste vyrůstal/a (do svých cca 15 let)?
- a. Vesnice do 999 obyvatel
 - b. Obec s 1 000-1 999 obyvateli
 - c. Obec s 2 000-4 999 obyvatel
 - d. Město s 20 001-50 000 obyvateli
 - e. Město s 50 001-100 000 obyvateli
 - f. Velkoměsto nad 100 000 obyvatel
8. Jaká je Vaše sexuální orientace?
- a. Heterosexuální
 - b. Bisexuální
 - c. Homosexuální
 - d. Jiné (uveďte)
9. Kolik máte vlastních dětí?
- a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4 a více

Otázky v následujících blocích můžou směřovat na důvěrnější informace. Znovu proto připomínám, že informace získané v rámci této studie nebudou poskytována žádné třetí straně. V případě, že na otázku nebudete chtít odpovídat, můžete ji přeskočit.

10. Rozvedli se Vaši rodiče?
- a. Ano
 - b. Ne
11. Kolik Vám bylo let, když se Vaši rodiče rozvedli?
12. Do kolika let jste vyrůstal/a v jedné domácnosti s matkou?
13. Do kolika let jste vyrůstal/a v jedné domácnosti s biologickým otcem?
14. Vyrůstal/a jste s nějakým dalším rodičem (tj. novým partnerem Vašich rodičů)?
- a. Ano, s nebiologickou matkou
 - b. Ano, s nebiologickým otcem
 - c. Ne
15. Do kolika let jste vyrůstal/a v jedné domácnosti s tímto dalším dospělým?

Ráda bych znovu připomněla, že informace získané v rámci této studie nebudou poskytována žádné třetí straně. V případě, že na otázku nebudete chtít odpovídat, můžete ji přeskočit.

16. Kolik jste měl/a ryze sexuálních partnerů?
17. Kolik jste měl/a vážných vztahů? (Máme na mysli vztah, který byl perspektivní do budoucna.)
18. Měl/a jste někdy monogamní vztah? (Máme na mysli jakýkoliv vztah, od vážných po nezávazné.)
 - a. Ano
 - b. Ne
19. Kolik jste doposud měl/a dlouhodobých vážných monogamních vztahů?
20. Kolik jste doposud měl/a vážných konsenzuálně nemonogamních vztahů?
21. Kolik máte v současnosti partnerů/partnerek v rámci Vašeho vztahu?
 - a. 0
 - b. 1
 - c. 2
 - d. 3
 - e. 4
 - f. 5
 - g. Více než 5

Nyní budete odpovídat na otázky ohledně Vašeho partnera/Vaší partnerky.

22. Jaký je gender Vašeho partnera / Vaší partnerky?
 - a. Žena
 - b. Muž
 - c. Jiné (Uveďte)
23. Jak byste nazvali Váš vztah? (např. manželství, polyamorie, otevřený, ...)
24. Jak dlouho Váš vztah trvá? (např. 1 rok a 2 měsíce)
25. Žijete s partnerem/partnerkou v jedné domácnosti?
 - a. Ano
 - b. Ne
26. Jak dlouho s partnerem/partnerkou žijete v jedné domácnosti? (např. 1 rok a 2 měsíce)
27. Máte společné děti?

- a. Ano
 - b. Ne
28. Jak je Váš vztah vážný?
- a. 1 Zcela nezávazný
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
 - e. 5
 - f. 6
 - g. 7 Vážný
29. Jak jste ve vztahu celkově spokojen/a?
- a. 1 Naprosto nespokojen/a
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
 - e. 5
 - f. 6
 - g. 7 Naprosto spokojen/a

*Nyní budete odpovídat na otázky ohledně Vašeho dalšího partnera/Vaší další partnerky.
(Stejně otázky jako v předchozím bloku podle toho, kolik respondent/ka uvedl/a partnerů/ek)*

Děkujeme Vám za vyplnění kontaktního formuláře. Nyní prosím uveďte svoji e-mailovou adresu, na kterou Vás budeme kontaktovat. (Kontakt nebude předán třetím stranám.)

Přejete si dostávat informace o probíhajících výzkumech skupiny Etologie člověka prostřednictvím e-mailu?

- a. Ano
- b. Ne

Pokud máte jakékoliv otázky, připomínky, nebo se chcete o této problematice dozvědět více, kontaktujte nás na e-mailu michaela@syslova.cz, Facebooku, nebo nám zanechte vzkaz přímo zde:

Příloha 3: Otázky rozhovoru

Rozhovor – Individuální faktory ovlivňující ochotu navazovat konsenzuální nemonogamní vztahy (KNM)

- Začátek:
 - Cílem studie je rozšířit povědomí
 - Anonymizované, uloženo pod kódem, možnost přerušit v průběhu rozhovoru, pokud nechtějí na některé otázky odp. – nemusí, záznam rozhovoru stažení
- Qualtrics, debriefing, letáček
- Zopakovat na základě Qualtrics údaje o jejich KNM vztahu, zda to sedí – plynule navážeš na první otázku

A) Jaké faktory motivují jedince k navázání KNM?

- Co konkrétně Vás vedlo k tomu, že jste navázal/a svůj první KNM?
- Při navazování dalších KNM, byly pro Vás důvody stejné nebo v něčem jiné? Pokud ano, v čem konkrétně?
- Je něco, co podle Vás hraje zásadní roli v tom, že někdo jiný naváže KNM vztah? Obecně, nebo u lidí, které znáte...
- Co je podle Vás ten zásadní důvod, že někdo naváže KNM a někdo ne?

B) Existuje, příp. jaký je, vztah mezi DALŠÍMI INDIVIDUÁLNÍMI FAKTORY V ŽIVOTĚ JEDINCE (postoj ke KNM, zkušenosti z min. vztahů, vnímání vztahu rodičů v dětství) A JEHO OCHOTOU NAVAŽOVAT KONSENZUÁLNÍ NEMONOGAMNÍ VZTAHY?

Vztah mezi postojem jedince ke KNM a jeho ochotou navazovat KNM

- Kdy a jak jste se poprvé dozvěděl/a o tom, že existují KNM?
- Jak se váš postoj ke KNM vyvíjel od doby, co jste se o nich dozvěděla, až do posud?
- Kdy jste poprvé začal/a uvažovat o tom, že byste mohl/a KNM sám/sama navázat? Co za tím stálo?
- Kdy jste poprvé pocítil/a, že vás přitahuje více osob najednou?

Vztah mezi minulými partnerskými zkušenostmi a ochotou navazovat KNM

- Kdy a jak jste navázala svůj první KNM?
- Mohl/a byste nyní stručně popsat svůj současný vztah?
 - Co je podle Vás silnou stránkou tohoto vztahu?
 - Co je naopak slabou stránkou tohoto vztahu?
- Jak byste stručně charakterizoval/a své předchozí vztahy? Vyberte ty, které považujete za důležité, které Vás nějak významně ovlivnily. Mohou to být vážné vztahy, ale i vztahy ryze sexuálního charakteru, monogamní i nemonogamní vztahy. Kolik takových

vztahů bylo? Můžete vybrat 3 takové? Otázky na doptání (nejdřív nechat volně mluvit a pak se doptat na to, co nezmíní sami)

- Kolik mu/jí bylo?
- Kolik let bylo Vám?
- Jak tento vztah začal?
- Jak byste tento vztah nazval/a? (Chození, na jednu noc, otevřený, poly...)
- Jak dlouho tento vztah trval?
- Co bylo podle Vás silnou stránkou tohoto vztahu? Co v něm dobře fungovalo?
- Co byly naopak slabé stránky tohoto vztahu? Jaké v něm byly největší problémy?
- Z jakého důvodu jste partnerský vztah ukončili? Kdo ten vztah ukončil a z jakých důvodů?
- Řekl/a byste, že měly Vaše předešlé vztahové zkušenosti (ať už v monogamních nebo v KNM vztazích) nějakým způsobem vliv na formování Vašeho aktuálního či minulého vztahu?
- **Efekt vztahu rodičů (tj. zkušenost z primární rodiny)**
- Teď bychom se přesunuli do období Vašeho dětství, zeptám se Vás na vztah Vašich rodičů:
 - Jak jste vztah rodičů v dětství (tj. cca do vašich 12 let) vnímal/a?
 - Jak jej vnímáte nyní?
 - Co je podle Vás silnou stránkou jejich vztahu? Co v něm dobře funguje?
 - Změnilo se něco od doby, kdy jste byl/a dítě?
 - O jakém období nyní mluvíte?
 - Co jsou naopak slabé stránky jejich vztahu? Jaké v něm byly největší problémy?
- **V případě rozvedených rodičů otázky na doptání**
 - Jak jste vnímal/a vztah Vašich rodičů v době, kdy ještě byli sezdání/žili jste společně v jedné domácnosti?
 - Změnil se váš pohled na rozvod rodičů v průběhu let?
 - Jaký byl váš pohled v dětství (když se to dozvěděl/a) a jaký je nyní?
 - Jaké pro Vás období rozvodu bylo? Jak jste jej vnímal/a?
- **Efekt nevěry**
 - Zažil/a jste někdy situaci, kdy se ve vztahu, vašem nebo někoho blízkého, objevil sexuální/emocionální vztah mimo manželství/primární vztah, ať už to pro vás bylo zásadní v dětství nebo teď aktuálně?

- Jak jste na toto zjištění vnímal/a? Vnímáte, že vás to nějakým způsobem ovlivnilo? Pokud ano, jak konkrétně?
- Máte vy osobně s nevěrou ve Vašem milostném životě zkušenost?
- Napadá vás ještě něco, na co jsem se neptala, ale co podle vás souvisí s tím, že se někdo rozhodne navázat KNM vztah? Případně, chcete se na něco zeptat vy?

Příloha 4: Náborový leták do facebookových skupin



Zúčastněte se výzkumu Univerzity Karlovy

KONSENZUÁLNÍ NEMONOGAMNÍ VZTAHY

**ODMĚNA
200 Kč**

Kdo?

- muži a ženy 18-40 let
- konsenzuální vztah se 2 a více partnery

Co?

- vyplnění online kontaktního formuláře (cca 3 minuty)
- rozhovor online/osobně (cca 45 minut)

CHCETE SE ZÚČASTNIT?

<https://bit.ly/3kX624S>



Bc. Michaela Syslová
michaela@syslova.cz
Mgr. Anna Fišerová
Mgr. Zuzana Štěrbová, Ph.D

<https://www.facebook.com/vyzkum.partnerskych.vztahu>

Příloha 5: Debriefing



KATEDRA
PSYCHOLOGIE
Filozofická fakulta
Univerzita Karlova

Debriefing

Individuální faktory ovlivňující ochotu navazovat konsenzuální nemonogamní vztahy

Vážení účastníci výzkumu,

tímto bychom Vám rádi poděkovali za účast ve výzkumu „Individuální faktory ovlivňující ochotu navazovat konsenzuální nemonogamní vztahy“. Jeho hlavním cílem je prozkoumat, jaké faktory hrají roli v ochotě navazovat konsenzuální nemonogamní vztahy (KNM).

Konkrétněji jsme se zaměřili na otázky, jak ovlivňují postoje, předchozí partnerské zkušenosti a partnerský vztah rodičů (tj. zkušenost z primární rodiny) ochotu osob navazovat konsenzuálně nemonogamní vztahy.

Hlavním cílem této studie je rozšířit poznání o konsenzuálních nemonogamních vztazích. Přestože se jedná o často diskutované téma, doposud se na něj zaměřilo velice málo vědeckých studií. Předchozí studie zkoumaly především dopad KNM na osobní pohodu (well-being), dále nevěru a postoje ke KNM. Výsledky například ukázaly, že lidé v KNM vztazích zažívají srovnatelnou úroveň osobní pohody jako lidé v monogamních vztazích. Srovnatelná se ukazuje být i míra žárlivosti, ačkoli formy žárlivosti se u lidí v monogamním a KNM vztahu do určité míry liší. V KNM se vyskytuje tzv. *compersion*, což je radost z potěšení partnera při dalších sexuálních a vztahových setkáních (někteří autoři zastávají názor, že *compersion* je opakem žárlivosti, výzkum však naznačuje, že *compersion* a žárlivost se nemusí nutně vzájemně vylučovat). Dále se ukázalo, že míra nevěry je v KNM vztazích nižší než ve vztazích monogamních. Žádná studie se ovšem dosud nezaměřila na individuální faktory a zkušenosti, které souvisejí s ochotou vstupovat do KNM vztahů.

Nyní jste se zúčastnil/a cca 45minutového rozhovoru. Vaše účast nám velice pomůže při zkoumání faktorů souvisejících s ochotou navazovat KNM vztahy. Tyto výsledky mohou být kromě výzkumníků přínosné i pro terapeuty či další odborníky pracující s jedinci v nemonogamních vztazích.

V případě zájmu o další informace mne kontaktujte na e-mailové adrese michaela@syslova.cz

Informace o výzkumech zaměřených na partnerské vztahy můžete sledovat na Facebookové stránce Výzkum partnerských vztahů

(<https://www.facebook.com/vyzkum.partnerskych.vztahu>)

Děkujeme Vám za spolupráci!

Bc. Michaela Syslová, Mgr. Anna Fišerová a Mgr. Zuzana Štěrbová, Ph.D.

[Katedra psychologie \(cuni.cz\)](http://Katedra%20psychologie%20(cuni.cz))

Příloha 6: Konceptuální rámec

POSTOJ

(Jak souvisí postoj ke KNM s ochotou navazovat KNM?)

- Existence fenoménu – *znalost konceptu KNM – vědomí, že i další lidé žijí v tomto typu vztahu*
- Seznámení s KNM
 - KDY (věk)
 - JAK (*souvislost s existencí fenoménu?*)
- První myšlenka KNM – *tendence navazovat KNM*
 - KDY (věk)
 - JAK
- City k více lidem zároveň
 - KDY (věk)
 - JAK (prožívání)
- Postoj ke KNM
 - Počátek
 - Pozitivní
 - Negativní
 - Nyní
- Postoj k monogamii

VZTAHOVÁ HISTORIE

(Jak souvisejí partnerské zkušenosti s ochotou navazovat KNM?)

- První KNM
 - KDY (věk)
 - (*JAK – spíše pro dokreslení než pro analýzu*)
 - **PODNĚT PRO NAVÁZÁNÍ**
 - **TYP VZTAHU** (*otevřený/poly/swing/...*)
- Důležité vztahy
 - Typ vztahu
 - První
 - Druhý
 - Třetí
 - Silné stránky

- Monogamní
 - První/Druhý/Třetí
- KNM
 - První/Druhý/Třetí
- Slabé stránky
 - Monogamní
 - První/Druhý/Třetí
 - KNM
 - První/Druhý/Třetí
- Rozchod
 - První/Druhý/Třetí
 - Pozitivní
 - Negativní
 - Neutrální
 - Iniciátor (Respondent/Partner/Dohoda)

VZTAH RODIČŮ

(Jak souvisí vztah rodičů (tj. zkušenost z primární rodiny) s ochotou navazovat konsenzuálně nemonogamní vztahy?)

- Dětství

S matkou

S otcem

- Nyní

S matkou

S otcem

- Rozvod

- Souhlas
- Nesouhlas
- Neutrál

NEVĚRA

- Kdo

- Jak (prožívání)

VLIV NA FORMOVÁNÍ VZTAHU – co respondenti vnímají jako důležité faktory, které si odnášejí z předchozích vztahů/rodiny

- Partner
- Rodina
- Důvody k navázání KNM
- Důvody k nenavázání KNM
- Jiné

SOUČASNÝ VZTAH

- *Seznámení*
 - *KDY (věk)*
 - *JAK (prožívání)*
 - *INICIÁTOR KE KNM*
- *Struktura vztahu*
- *Typ vztahu*