

Abstrakt

Název: Výuka eskymáckých obrátů u dětí a mládeže.

Cíle: Cílem diplomové práce je vytvořit ucelenou obrazovou metodickou řadu nácviku eskymáckého obratu šroubovým způsobem odpředu zaměřenou na výuku dětí a mládeže.

Metody: Práce je založená na selektivním a participativním pozorování. Následný záznam obrazového materiálu je zachycen kamerou GoPro HERO 5 Session, který je dále zpracován v aplikaci Fotky operačního systému Windows, Fotor a Malování 3D.

Výsledky: Výsledkem diplomové práce je metodická řada zaměřená na výuku eskymáckého obratu u dětí a mládeže. Deskripce jednotlivých průpravných cvičení je doplněna o obrazový materiál zachycující uzlové body techniky žáka a důležité okamžiky při dopomoci učitele.

Závěr: Metodická řada průpravných cvičení pro eskymácký obrat šroubovým způsobem odpředu zaměřená na děti a mládež může posloužit jako doporučení nácviku pro širokou veřejnost.

Klíčová slova: mladší školní věk, prepubescence, průpravná cvičení, kajak, bazén