

Posudek vedoucího diplomové práce

Michal Hájek:

Problematika objemu nadýchaného vzduchu žáků při hodinách tělesné výchovy na prvním a druhém stupni základní školy

Autor se zhostil svého úkolu velmi zodpovědně. Jeho přístup byl příkladný a byl veden snahou udělat práci, která by jen formálně splnila diplomní úkol a zapadla do knihovny. Ukázalo se, že toto téma je nejen málo sledované a zpracovávané, ale že je i značně obtížné, především ve fázi zpracování výsledků z naměřených dat.

Diplomant konzultoval pravidelně svou práci, ale pracoval i velmi samostatně s maximální snahou řešit problém vlastními silami. Ve finální fázi mu již nestačily síly na odstranění některých nedostatků.

Prokázal schopnost aplikovat poznatky z literatury do problematiky své práce a v daném, složitém problému se orientoval vzhledem ke svému zaměření velmi dobře.

Přes určité nepřesnosti, které se nepodařilo eliminovat, a které vznesla obhajoba přináší práce konkrétní informace o objemech nadýchaném vzduchu žáky při hodinách tělesné výchovy. A polemizuje s odhady, které byly v minulosti učiněny bez náležitých postupů. Přinejmenším přináší polemiku nad zátěží, která probíhá v běžné hodině tělesné výchovy na základní škole.

Formální stránka práce má pouze drobné nedostatky.

Celkově hodnotím práci:

Velmi dobře

PaedDr. Jiří Šafránek

