

## **ABSTRAKT**

Tématem této diplomové práce je problematika stability, koordinace a aktivace pacientů po stabilizacích bederní a krční páteře. V kapitole Přehled současného stavu je popsána problematika posturografie, základní pojmy, které se jí týkají a neurofyziologické řízení posturální kontroly a rovnováhy. Dále řízení rovnováhy vzpřímeného stoje a posturálního systému. Měření a též hodnocení rovnovážné a posturální stability, klinické hodnocení a hodnocení terapií.

V části Metodika je nastíněn metodický postup, který byl zvolen pro testované probandy. Dále metody měření terapií zahrnující konkrétní případy hodnocení adaptace a reaktivní rovnováhy ve stoje, limity stability, hodnocení rovnováhy na pasivní a pružné základně, také hodnocení rovnováhy s vizuální perturbací na stabilní základně a hodnocení dřepu. Nejdůležitější složkou Speciální části je kazuistika a jednotlivé cvičení v rámci terapií.

V závěru práce jsou shrnuty výsledky vstupních a výstupních dat, které ukazují celkový efekt terapie. Výsledky ukazují přínos posturografie na průběh léčby. V kapitole Diskuze je rozebrána problematika onemocnění, kladů a záporů přístroje a otázky subjektivního dotazníku. Závěr hodnotí splnění cílů a přínos terapie.

## **Klíčová slova**

Stabilizace bederní a krční páteře, posturografie, Hunova Movendo, rovnováha.