



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** *Vliv rodiny na konzumaci slazených nápojů u dětí předškolního věku*

**Autor práce:** Mgr. Marie Moravcová

**Vedoucí práce:** PhDr. Tamara Starnovská

**Oponent práce:** MUDr. Nina Dusílková, Ph.D.

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Bakalářská práce Mgr. Moravcové se věnuje vlivu rodiny (včetně etických specifik, vzdělání rodičů, vztahu ke sportovním aktivitám, sociálnímu zázemí) na celkovou konzumaci slazených nápojů v dětské populaci. Bakalářská práce je psaná česky, má 56 stran. Práce obsahuje literární rešerši a navíc i vlastní výsledky. Práce je logicky členěna na teoretickou (rešeršní) část a experimentální s vyhodnocením výsledků.

Obsah a struktura práce je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Téma je velmi zajímavé a tato problematika je obzvlášť aktuální. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Celkem téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního podání tématu hodnotím velmi kladně.

#### **Teoretická část**

Práce napsaná velmi dobrou, čtivou češtinou. Autorka čerpá z monografií, článků českých i zahraničních autorů, využívá statistická data jak pro ČR, tak i pro jiné zemi. Velmi oceňuji vhodný výběr zahraničních studií pro hodnocení vlivů nutričních faktorů na zdravotní stav dětské a dospělé populaci. Použité zdroje autorka cituje správně.

#### **Praktická část**

Formulace hypotézy není v textu práce jednoznačně uvedena. Autorka se opírá o celkové zadání, které se odráží v názvu práce tj. vliv rodiny na konzumaci slazených nápojů u dětí. V experimentální části jsou dále popsány cíle práce a metodologie provedení (dotazníkové

šetření), které se zdají být adekvátní. Celkem do práce byly zahrnuty odpovědi ze 114 dotazníků od rodičů předškolních dětí.

Výsledky studie jsou akurátně zpracovány v tabulkách. Korelace mezi hlavním zjišťovaným parametrem tj. vlivem rodiny (jeho jednotlivými aspekty) a konzumací slazených nápojů je uvedena pod každou tabulkou jako Pearsonův korelační koeficient, ale dále není vysvětlena. V diskusi a v závěru autorka hodnotí průběh a výsledky dotazníkového šetření. Práce je doplněna 69 citacemi.

Bakalářská práce ukazuje dobrou teoretickou připravenost a také vlastní zkušeností autorky na poli popisované problematiky. Autorka prokázala patřičné schopnosti získat smysluplné informace, přehledně je prezentovat a hodnotit. Kromě kvalitně zpracovaného literárního přehledu přináší i vlastní výsledky.

Dotazy oponenta:

1. Proč, dle úsudku autorky, v experimentální části práce (dotazníkové šetření) je tak malý počet obézních dětí?
2. Mohl se ve studované populaci dětí projevit fenomén Rebound adipozita?  
- odpovídá procentuální zastoupení fenoménu dle literární rešerší procentu „hubnějších“ mladších dětí uvedených v experimentální části?
3. Jak by autorka hodnotila další vývoj studované populace dětí (tj. jejich sklon k obezitě) s ohledem na individuální socio-ekonomické faktory a vliv rodiny.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: velmi dobře**

V Praze dne 19.5.2023

Oponent bakalářské práce

MUDr. Nina Dusílková, Ph.D.

Ústav patologické fyziologie

1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova