

P O S U D E K Vedoucího bakalářské PRÁCE

Jméno a příjmení: Matěj Fanta

Téma práce: Fyzická zátěž v simulovaných nepřetržitých vojenských operacích: systematická rešerše

Cíl práce: Vyhledat, vybrat a systematicky porovnat relevantní literaturu, která shrnuje přehled a popis fyzické zátěže, kterou vojáci podstupují v rámci simulovaných nepřetržitých vojenských operací.

1. Náročnost tématu na:

- teoretické znalosti - výborně
- vstupní údaje a jejich zpracování - výborně
- použité metody - velmi dobře

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod		X		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

Předložená studie v rozsahu 70 stran a XX stran příloh je členěna do 8 kapitol. Uspořádání studie a zvolené metody odpovídají zvolenému typu práce. Seznam literatury obsahuje 74 zdrojů.

Studie si kladla za cíl pomocí systematické rešerše shromáždit, popsat a diskutovat obsah fyzické přípravy v rámci nepřetržitých vojenských operací. Tento typ studie by měl přinést určitý systematický vzhled do tematiky fyzické přípravy, která je prováděna v rámci vojenských operací s přesahem udržení fyzické připravenosti v rámci vševojskového výcviku v souvislosti s jeho možnou periodizací během ročního makrocyklu.

Logická stavba odpovídá systematické rešerši s využitím metodiky PRISMA včetně metodologického hodnocení kvality studií pro jejich zařazení do systematické rešerše.

V teoretické části byla popsána charakteristika nepřetržitých vojenských operací včetně definování termínu SUSOPS a SMOS. Dále související pohybové schopnosti a metodika systematické rešerše.

V metodické části byly správně popsány jednotlivé kroky systematické rešerše včetně hodnocení kvality studií. Nicméně, hodnocení metodologické kvality studií by mělo být provedeno více hodnotiteli, a to z důvodu možných nejasností při rozhodování, zda studii zařadit do rešerše či nikoliv.

Popis jednotlivých vybraných studií byl proveden velmi dobře a uvedené údaje v tabulkách popisují detailně i související faktory včetně spánkové deprivace a kalorického příjmu.

V diskusi a závěru je zodpovězena výzkumná otázka. Nicméně, je zde patrné, že ačkoliv se objevují společné fyzické zátěže, tak napříč studii není vyjasněna přesná náplň fyzické zátěže během, tzv. SUSOPS a SMOS.

Celkově předloženou práci hodnotím výborně a doporučuji ji k obhajobě.

4. Otázky:

Otázky:

- V čem by mohl výběr studií z vědeckých databází zkreslovat pohled na skutečný obsah fyzické zátěže v dlouhodobých vojenských operacích?
- Bylo by možné využít zjištěných poznatků v této rešerši k periodizaci fyzické přípravy vojáků v rámci ročního makrocyklu?

5. Práce je doporučena k obhajobě.

- Ano

6. Navržený klasifikační stupeň:

- Výborně

V Praze dne 5. 6. 2023

PhDr. Michal VÁGNER, Ph.D.