

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Barbora Císařová

**Vedoucí práce:** Mgr. Martina Havlová

**Název bakalářské práce:** Kombinace fyzioterapeutických nástrojů s jógovými principy v řešení dechových dysfunkcí u pacientů s post-Covid syndromem

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Práce se zabývá možnostmi fyzioterapeutické intervence kombinované s principy jógy u pacientů s post-Covid syndromem s dechovými dysfunkcemi. V teoretické části se nachází ucelený přehled problematiky post-Covid syndromu. Zabývá se jeho terminologií, epidemiologií, rizikovými faktory a multisystémovými klinickými symptomy. Dále se práce zaměřuje na jeho léčbu a možnosti fyzioterapeutické intervence především pomocí respirační fyzioterapie, jejíž zvolené postupy jsou podrobněji popsány. Jsou popsány také vybrané jógové pozice a techniky vhodné pro řešení post-Covid syndromu.

Práce si klade za cíl zjištění možností fyzioterapeutické intervence u pacientů s post-Covid syndromem trpících dechovými dysfunkcemi a vytvoření edukačního materiálu ve formě brožury cviků a technik k autoterapii. Dílčí cíl práce je vytvoření vhodné fyzioterapeutické jednotky a její aplikování na vzorku třech pacientů.

Praktická část práce obsahuje 3 kazuistiky pacientek s post-Covid syndromem s manifestovanými dechovými obtížemi. Tyto pacientky absolvovaly terapii doplněnou domácí autoterapií dle brožury. Výsledky terapií byly vyhodnoceny na základě porovnání výsledků vstupních a výstupních vyšetření, která pacientky podstoupily, a v rámci nichž byl objektivně posuzován 6MWT s průběžným měřením SpO<sub>2</sub>, dechová amplituda, přístrojové měření MIP a vyšetření funkce HSSP pomocí tonometru.

Výsledkem práce je vytvoření brožury sloužící pro autoterapii a sestavení vhodné fyzioterapeutické jednotky. Z porovnání hodnot vstupních a výstupních vyšetření lze usuzovat, že fyzioterapeutická jednotka byla vhodně sestavena a v kombinaci s domácí autoterapií byla většina sledovaných parametrů u pacientek pozitivně ovlivněna.

**Klíčová slova:** fyzioterapie, rehabilitace, post-Covid syndrom, jóga, dechové dysfunkce