

## **Abstrakt**

### **Název:**

Analýza vybraných aspektů zatížení v plážovém volejbalu žen

### **Cíle práce:**

Cílem práce je popsat zatížení hráčky v plážovém volejbale z hlediska vybraných aspektů zatížení.

### **Metodika:**

Použila jsem metody analýzy videozáznamů 13 a 4 záznamů tepových frekvencí pořízených během turnajových utkání v sezóně 2008.

### **Výsledky:**

Výsledky podávají informace o celkové délce zatížení, jeho intervalech a o zapojovaných energetických systémech během zatížení. Také je zde kvantitativně popsán pohyb v poli a skokánské zatížení.

### **Klíčová slova:**

Plážový volejbal, beach volejbal, zatížení, kvantitativní analýza