

PhDr. R. Vorálek Ph.D.

Oponent:

Posudek oponenta:

Diplomová práce studentky Ivy Ackermanové s názvem „Rozvoj výbušné síly ve volejbalu mládeže“ obsahuje 57 stran psaného textu s tabulkami a doplněná je o přílohy. Teoretická část obsahuje 31 stran, část výzkumná stran 26 a přílohy 16.

Název práce je velmi nekonkrétní a obsahuje široký záběr dané problematiky.

Je třeba jej objasnit.

Cílem práce bylo ověřit účinnost tréninkových prostředků pro rozvoj výbušné síly u mládeže, a to konkrétně u skupiny vybraných jedinců, hráček volejbalu, ve věku 15-17 let.

Byly stanoveny i vedlejší cíle?

Jak v cíli, tak i v úkolech se píše o rozvoji výbušné síly – výzkum je však zaměřen jen na sledování rozvoje výbušné síly dolních končetin?

Jedná se opravdu o rozvoj výbušné síly dolních končetin, nebo o rozvoj odrazových schopností u vertikálního výskoku?

V kapitole 2.2. strana 11 je třeba vysvětlit úkoly 9 a 10?

Proč byla do práce s tematikou rozvoje pohybových schopností zařazena kapitola „Historie volejbalu“?

Naopak zde chybí zmínka o rozvoji vertikálního výskoku u hráčů(ek) volejbalu (např. Rendl, Mlateček).

Strana 31 – Rozvoj výbušné síly dolních končetin považují za jednu z nejdůležitějších částí tréninkového procesu.

Objasněte toto vyjádření

Strana 32 – Děvčata trénují 2 – 3x týdně, víkendy jsou pak věnovány zápasům.

Myslíte si, že pokud družstvo trénuje 2x týdně, tak může dojít k výraznějšímu rozvoji odrazových schopností?

Strana 54 – Z výsledků lze zjistit, že u všech hráček došlo ke zlepšení minimálně jednoho ze tří sledovaných testových výsledků.

Mohlo dojít ke zkreslení výsledků? Které faktory to mohli způsobit?

Strana 55 - Pro zvolení nejvhodnějších tréninkových prostředků je nutné zvolit delší časové období.

Vysvětlit význam

Strana 55 - Již při tvorbě této diplomové práce se měly brát ohledy na somatické a fyziologické předpoklady a ne se o nich zmínit až v závěrech pro praxi.

Z hlediska formálního chybí u tabulek, obrázků i grafů jejich číslování.

Hodnocení: Práci doporučuji k obhajobě.

Praze 17. 9. 2008

V dne

.....

podpis oponenta