

Abstraktní

Zhodnocení účinnosti fyzikálních intervencí pro cervikogenní a temporomandibulární klouby k redukci tinnitu. Tato systematická studie dále hodnotí různé přístupy k fyzioterapii a optimálnímu řízení tinnitu.

Metodologie:

Byla provedena systematická revize potenciální literatury následujících směrnic PRISMA. Provedlo se komplexní elektronické hledání v databázích PubMed, CINAHL, Science Direct, Embase, Cochrane knihovna a Scopus od roku 1991 do října 2022. Byla posouzena standardní rozdíl intervence uvnitř a mezi studii. Posouzení kvality náhodných a nestandardizovaných kontrolních studií bylo provedeno pomocí hodnocení rizika zkreslení Cochrane a Newcastle-Ottawa stupnice, resp.

Výsledky

Do této systematické studie bylo zahrnuto 9 studií (1 kohorta a 8 klinických studií). Celkem bylo zahrnuto 470 pacientů. K popisu výsledků byly použity vizuální analogová stupnice (5 studií), inventář handicapu tinnitu (4 studie) a samo-designované dotazníky (3 studie). Různé manuální terapie byly použity k intervenci a všechny z nich prokázaly statisticky významný účinek na zlepšení subjektivního tinnitu u pacientů.

Závěr

Výsledky této systematické studie naznačují příznivou roli manuální terapie pro řízení tinnitu. Byla zaznamenána významná změna v intenzitě bolesti, závažnosti a povědomí o tinnitu.

Klíčová slova

Tinnitus, fyzioterapie, léčba, krční páteř, poruchy temporomandibulárního kloubu.