

## Posudek vedoucí diplomové práce

Diplomant: **bc. Simona ŽIDLÍKOVÁ**

Název práce: **Efekt akupresury při léčbě migrény**

Vedoucí práce: doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Efekt akupresury při léčbě migrény*“ je zpracovaná na 68 stranách textu za použití 57 literárních zdrojů.

Studentka si položila za cíl cituji :“ .....posouzení efektu akupresury jako možného prostředku léčby migrenózních bolestí hlavy u pacientek, které současně užívají léky ze skupiny triptanů...“. Za tímto účelem realizovala experiment, do kterého bylo zařazeno 20 probandek.

Diplomová práce je systematicky členěna v souladu s požadavky, které na UK FTVS jsou na práce tohoto typu kladeny.

V úvodních pasážích diplomové práce jsou zpracovaná teoretická východiska, která vzhledem k řešené tématice jsou jak rozsahem, tak obsahem vyhovující způsobem. Studentka v závěru těchto pasáží vymezuje vhodně výzkumný problém.

Metodické postupy představuje studentka v kapitole 4 a rovněž tato kapitola, vzhledem ke stanoveným cílům, je plně vyhovující. Studentka navrhla a realizovala nelehké šetření u žen, trpících migrénami. Ne jenom, že šetření navrhla, ale nad rámec svého studia se musela i po praktické stránce seznámit postupy, které v rámci šetření použila a následně celé šetření úspěšně zrealizovala. Zpracování dat, která získala je vyhovující vzhledem k řešeným hypotézám.

Prezentace výsledků je přehledná, vše doplněno názornými grafy a tabulkami. Kapitola diskuse se dobře strukturovaná, autorka se dobře zamýšlí nad výsledky své práce. Snad jenom limity práce mohly být součástí diskuse a ne jako samostatná pasáž. Toto však není zásadní připomínka. Závěr práce je dobře, jasně formulovaný.

Celá práce působí konzistentním dojmem, formální stránka je velmi dobrá, stejně tak spolupráce se studentkou během realizace celé práce byla vynikající.

Vysoce hodnotím realizaci vlastního šetření a především volbu tématu s jednoznačným dopadem do praxe. Využití akupresury se jeví jako jedna z možností, se kterou mohou i fyzioterapeuti pracovat.

Po prostudování celé práce konstatuji, že veškeré zdroje jsou správně citovány, dva systémy pro kontrolu similarity ukazují shodu 25 a 22 procent.

K práci nemám žádných připomínek a komisi pro SZZK **doporučuji** práci bc. Simony Židlíkové přijmout k obhajobě a navrhuji hodnocení **výborně**.

Výsledky práce doporučuji publikovat v odborném periodiku.

**Dotaz pro obhajobu:** Jak byste upravila metodiku řešení, pokud byste vaše šetření znovu prováděla

V Praze 15.05. 2023

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
Katedra fyzioterapie UK FTVS