

## Přílohy

<p><b>4.2 Blízkost</b></p> <p><b>Zaměříme se nyní na vztahy s lidmi, kteří jsou pro vás důležití.</b></p> <p><b>1. Jak důležité je pro vás mít důvěrné vztahy a přátelství? Proč nebo proč ne? Do jaké míry se vám daří tyto vztahy mít?</b></p> <p><i>Pomocné otázky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dovolíte lidem dostat se k vám opravdu blízko?</li><li>• Jak je pro vás těžké být v blízkém vztahu otevřená s tím, co si myslíte a co cítíte?</li><li>• Do jaké míry jste schopná být opravdu sama sebou a zároveň zůstat v důvěrném vztahu?</li><li>• Když vznikne ve vztahu napětí, všímáte si, že si začnete držet odstup?</li></ul> <p><b>2. Jak rovnocenné a vzájemné jsou vaše blízké vztahy?</b></p> <p><i>Pomocné otázky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Myslíte si, že věnujete příliš pozornosti přizpůsobování se tomu, co od vás ostatní očekávají?</li><li>• Máte tendenci být ve vztahu ústřední postavou? Předpokládáte, že s vámi druhý vždy souhlasí nebo vás zcela chápe?</li></ul> <p><b>3. Jak dobře se vám daří udržet si blízké vztahy? Jak jistě nebo jak bezpečně se v takových vztazích cítíte?</b></p> <p><i>Pomocné otázky:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obáváte se často, že se důležitá přátelství a vztahy rozpadnou, například když k někomu více přilnete?</li><li>• Už se někdy vaše vztahy rozpadly, protože jste do nich málo investovala nebo myslela jenom na sebe?</li></ul>	<p><i>Snažte se porozumět následujícím třem otázkám ohledně nejbližších vztahů:</i></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <i>Má dotazovaná osoba <u>schopnost důvěrného/úzkého kontaktu</u> (na rozdíl od vzdáleného a povrchního)?</i></li><li>2. <i>Můžeme zde hovořit o <u>vzájemnosti/rovnosti ve vztazích</u> (oproti egocentrismu)?</i></li><li>3. <i>Cítí se dotazovaná osoba <u>bezpečně v dlouhodobých, důvěrných vztazích</u>?</i></li></ol> <p><i>V případě pochybností ohledně interpersonálního fungování prozkoumejte dva nebo tři blízké vztahy <u>podrobněji</u>, abyste získali dostatečný přehled o výše uvedených záležitostech.</i></p> <p><b>Požádejte o konkrétní příklady.</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>INTIMITA</b></p>
---	--	--

	$\chi^2$	p		$\chi^2$	p
Vztahy 1	24.25	< .001	LPFS - Vztahy 1	3.94	0.047
Blízkost 1	22.05	< .001	LPFS - Blízkost 1	21.25	< .001
Vzájemná úcta 1	2.66	0.103	LPFS - Vzájemná úcta 1	7.84	0.005
STiP 1 Intimita	21.50	< .001	LPFS - Intimita 1	24.63	< .001
Vztahy 2	2.07	0.151	LPFS - Vztahy 2	3.74	0.053
Blízkost 2	13.34	< .001	LPFS - Blízkost 2	30.44	< .001
Vzájemná úcta 2	1.38	0.241	LPFS - Vzájemná úcta 2	12.11	< .001
STiP 2 Intimita	13.53	< .001	LPFS - Intimita 2	24.46	< .001

Příloha 2 ANOVY srovnání výzkumné a kontrolní skupiny

U každého následujícího tvrzení uveďte, do jaké míry pro Vás v tuto chvíli platí.		Velmi / často nepravdivé	Občas / částečně nepravdivé	Občas / částečně pravdivé	Velmi / často pravdivé
1	Často nevím, kdo ve skutečnosti jsem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Často o sobě přemýšlím velmi negativně.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Mé emoce se mění bez mé kontroly.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Nemám ponětí, čeho bych chtěl/a ve svém životě dosáhnout.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Často nerozumím vlastním myšlenkám a pocitům.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Často na sebe mám nereálné nároky.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Mám často potíže porozumět myšlenkám a pocitům druhých.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Často je pro mě těžké snést to, že mají druzí jiný názor než já.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Často plně nerozumím tomu, proč má moje chování určitý vliv na ostatní.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Moje vztahy a přátelství nikdy dlouho nevydrží.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Často se cítím velmi zranitelný/á, když se vztahy stanou osobnějšími.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Často se mi s ostatními nedaří spolupracovat tak, abychom byli všichni spokojeni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Příloha 3 LPFS-BF 2.0