

Abstrakt

Název práce: Výkonová motivace v tréninku synchronizovaného plavání

Cíle práce: Cílem diplomové práce je pomocí dotazníkové metody zjistit, jakým způsobem trenéři synchronizovaného plavání motivují své svěřence v tréninku a v průběhu soutěží. Na základě získaných informací vytvoříme doporučení, které bude trenérům v praxi nápomocno v řešení problematiky motivace v tréninkovém procesu.

Metoda: Experiment bude prováděn metodou kvalitativního dotazníku sestaveného pro trenéry synchronizovaného plavání na území ČR.

Klíčová slova: synchronizované plavání, sportovní výkon, psychologická příprava, motivace, výkonová motivace, prostředky regulace, trenér

Abstrakt

Title: The Achievement Motivation in Synchronized Swimming Training

The Aim of The Thesis: The aim of the thesis is to find out how the coaches of synchronized swimming motivate their athletes during training and competitions. We will create recommendation for coaches based on recieved information. This suggestions will be helpfull in solving the problems of motivation in training.

Method: Experiment will be provided by using qualitative questionnaires established for synchronized swimming coaches in the Czech Republic.

Key Words: synchronized swimming, sports achievement, psychological preparation, motivation, achievement motivation, means of regulation, coach