

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Hana Sechterová
Téma práce	Efektivita celkového a lokálního aktivního zotavení po izometrickém výkonu flexorů prstů do vyčerpání
Cíle práce	Determinovat efekt lokálního a celkového aktivního zotavení na opakovaný izometrický výkon flexorů prstů do vyčerpání. Determinovat efekt celkové a lokální oxidační kapacity na stupeň zotavení flexorů prstů během dvou druhů aktivního zotavení.

Autorka se zapojila do širšího projektu k posouzení determinantů efektivity aktivního zotavení mezi výkony do vyčerpání. Během experimentální části se angažovala v řešícím kolektivu a zvládla samostatně veškeré postupy ke splnění cílů práce. Při psaní teorie se po dlouhém tápání ve vědecké literatuře a zápolení s formulacemi odborného textu probojovala do celkem zdařilé verze diplomové práce.

Výsledky jsou zajímavé, neboť mají přímý dopad na sportovní praxi.

Předložená práce splňuje požadavky kladené na závěrečnou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky:

Jak by autorka využila výsledky své práce ve sportovní praxi?

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 17. 5. 2023