

Posudek vedoucího diplomové práce:

Diplomová práce Bc. Dominiky Faktorové „Návrh a ověření programu výuky základních technik karate“ obsahuje 74 stran textu a 42 stran příloh. V současné době je řada metod k vedení tréninkového procesu karate. Jednotlivé metody vycházející zejména ze získaných zkušeností trenéra během tréninkové praxe a dále jsou obohaceny o jeho individuální schopnosti a dovednosti. Hlavním přínosem práce je porovnání rozdílných tréninkových metod a poukázání na jejich slabé a silné stránky.

Studentka diplomovou prací vhodně navázala na svou bakalářskou práci. Při navrhování výukového programu využila nabitě zkušenosti jak s vypracováním bakalářské práce, tak s trenérské praxe. Vhodně zvolila testovací baterie a taktéž kritéria pro hodnocení technik končetin jsou správné. Při vypracování, realizaci a vyhodnocení tréninkových programů prokázala diplomantka schopnost samostatně pracovat. Diplomantka v plné míře využívala konzultací a jednotlivá doporučení vhodně zapracovala do diplomové práce. Její podíl na práci je nesporný.

Předložená práce odpovídá z hlediska obsahového a formálního požadavkům magisterské diplomové práce.

Hodnocení: Celkově hodnotím práci známkou **výborně**

K práci mám následující dotazy:

- 1) Jaká kritéria jsou pro hodnocení mistrovských technik karate?
- 2) Jaké variabilní podmínky lze použít pro zdokonalení a upevnění techniky karate ?

14.9.2007

Mgr. Jan Venzara
odb. as. KTÚS