

Oponentský posudek diplomové práce Petra Kesnera „Srovnání úrovně kondičních a koordinačních schopností mladých karatistů v porovnání s ostatní školní mládeží“

Zaměření diplomové práce vychází z možností diplomanta osobně získat data základní motorické výkonnosti kondičních a koordinačních schopností u žáků ZŠ ve věku 14-16 let. Celý soubor (n=57) byl rozdělen na základě řízeného rozhovoru do tří skupin podle formy a intenzity pohybové aktivity. Výsledky byly konfrontovány se standardy Unifittestu pro odpovídající věk a pohlaví (kondiční schopnosti) a s projektem Kohoutka 2005 (koordinační schopnosti).

Diplomová práce je zpracovaná celkem v rozsahu 81 stran vlastního textu, 50 stran příloh a je podpořena 20 tituly citované literatury. Práce má obvyklé členění, výsledková část je prezentována hlavně v podobě tabulek a grafů. Pro splnění cílů a úkolů práce byly stanoveny 3 pracovní hypotézy. Testování hypotéz bylo ověřeno odpovídajícím statistickým postupem a dále byly výsledky věcně významně zhodnoceny.

Výsledky prokazují pozitivní vliv pravidelné sportovní aktivity – zejména specializace karate- na úroveň kondičních i koordinačních schopností.

Práce je napsána kultivovaně se správnou dikcí.

Drobné připomínky technického charakteru:

- u odborných prací je obvyklejší používat množného čísla či opisu (např. autor se domnívá, či my se domníváme) místo 1. os. (já se domnívám)
- v nadpisech grafů by pro lepší orientaci bylo lépe místo značek použít název testu

Otázka při obhajobě: Čím si autor vysvětluje potvrzení hypotézy H1? (Žáci pravidelně trénující karate budou mít vyšší úroveň motorických schopností než žáci provozující jiný sport)

Diplomovou práci považuji za velmi dobře zpracovanou, autor prokázal odbornou připravenost pro vypracování závěrečné práce magisterského studia.

Závěr: při úspěšné obhajobě doporučuji ohodnotit stupněm v ý b o r ě

Praha 23.9.2008

Doc. PhDr. Jitka Chytráčková, CSc.

