



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno oponenta práce:

Prof.ing.Václav Bunc, CSc

Jméno studenta:

Adéla Meruňková

Název práce:

Hodnocení plochonoží u sportovních tanečnicků

Cíl práce:

Hlavním cílem této bakalářské práce je zjistit výskyt plochonoží u skupiny sportovních tanečnicků a zjistit vliv BMI na zatížení nohy ve vybraných zónách chodidla.

V souvislosti s tím jsme si stanovili jednotlivé úkoly práce, které vedly ke splnění stanoveného cíle:

- připravit jednoduchý dotazník informující o jednotlivých úrazech či deformitách nohy;
- realizovat měření plantárních tlaků při chůzi u skupiny sportovních tanečnicků;
- provést analýzu plantárních tlaků;
- statisticky vyhodnotit souvislost mezi výskytem plochonoží u sportovních tanečnicků a vliv BMI na zatížení nohy;
- na základě zjištěných výsledků formulovat závěry.

1. Rozsah:

* stran textu	60
* literárních pramenů (cizojazyčných)	4
* tabulky, grafy, přílohy	5/13/1

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody	x		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			



stylistická úroveň	x			
--------------------	---	--	--	--

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná

5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):

6. **Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

Plochonoží je jedním z důsledků současného životního stylu. Navíc v situacích, kdy noha je nadměrně zatěžována jednak pohybovým zatížením na jedné straně a nezbytností používat „závodní“ obuv, může být plochá noha limitujícím determinantem pohybového, v tomto případě sportovně estetického výkonu. Z tohoto pohledu je bakalářská práce vysoce aktuální a potřebná. Rovněž je třeba připomenout, že studentka zvládla i experimentální metody, které jsou typické pro diplomové práce. Obzvláště si cením logické struktury práce a formulace hypotéz i postupu jejich verifikace. Doporučuji při zpracování diplomové práce zakončit každou kapitolu shrnutím, které je žádoucí zvláště v případě závěru teoretické části BP. Rovněž tak hodnoty průměrů a Sd je třeba uvádět s tolika desetinnými místy, s kolika byl daný parametr měřen.

K práci mám tři otázky:

- 1. Proč bylo použito BMI a nikoliv pouhé hmotnosti, případně hmotnosti tukové tkáně?*
- 2. Co je dle vašeho názoru rozhodujícím výsledkem vaší BP?*
- 3. Jak by měla probíhat rehabilitace zatížených často přetížených dolních končetin tančniců*

7. Doporučení práce k obhajobě:

ano

8. Navržený klasifikační stupeň

výborně

Datum: 24.4.2023

_____ podpis



PEDAGOGICKÁ FAKULTA
Katedra tělesné výchovy
Univerzita Karlova