

## **ABSTRAKT**

Bakalářská práce se zabývá problematikou nošením podpatků u sportovních tanečnicků. Cílem práce bylo zjistit procentuální výskyt plochonoží u sportovních tanečnicků a zaměřit se na vliv BMI. Provedli jsme dotazníkové šetření a měření nohou pomocí tenzometrické desky FootScan® (RSscan International, Belgie). Celkový soubor zkoumaných respondentů tvořilo 48 tanečnicků sportovního tance, kteří jsou členy tanečního klubu Hes. Vybráni byli tanečníci ve věku od 18 do 30 let s minimálně 3měsíční taneční zkušeností. Celkově bylo testováno 26 žen a 22 mužů. Průměrný věk všech zúčastněných žen ve skupině (N=26) byl  $22,38 \pm 2,97$  roků a zúčastněných mužů ve skupině (N=22) byl  $24,14 \pm 3,58$  roků. Průměrná výška u žen byla  $1,62 \pm 0,126$  m a u mužů  $1,8 \pm 0,064$  m. Průměrná hmotnost byla zjištěna  $58,85 \pm 4,79$  kg u žen a  $73,27 \pm 11,96$  kg u mužů. Z celkového souboru bylo 25 % tanečnicků standardních tanců, 8 % latinskoamerických tanců a 67 % se zaměřením na deset tanců neboli tančí oba druhy sportovního tance. Průměrně ženy stráví na parketě 7,7 hodin týdně a muži 8,9 hodin týdně. Tázané ženy tančí v průměru 4,8 let a muži 5,3 let. Výzkumu se zúčastnilo celkem 73 % plochonohých tanečnicků, 10 % vysokonohých tanečnicků a 13 % s normální nohou. Byli tu také dva jedinci, kteří se nedají zařadit ani do jedné skupiny, jelikož měli jednu nohu plochou a jednu nohu vysokou. Ve srovnání s běžnou populací mají tanečníci mnohem vyšší procento výskytu plochých nohou. Vliv BMI byl potvrzen pouze u skupiny žen. Čím vyšší BMI, tím nižší průměrná síla do podložky přepočtená na kilogram tělesné hmotnosti je. U mužů to nebylo statisticky potvrzeno.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

podpatky; plantární tlaky; tanec; deformity nohou