

Abstract (in Czech)

Autor: Lucie Fiala

Název: Kazuistika pacienta fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou
Transfemorální amputací

Cíle:

Tato práce je rozdělena do tří hlavních částí. První část poskytuje základní informace o amputaci dolní končetiny, včetně etiologie, prevalence, klinického obrazu, typů amputací dolní končetiny, protetiky, prognózy, komplikací a patokineziologie. Druhá část se věnuje fyzioterapii a rehabilitaci dolních končetin po amputaci a současným dostupným metodám léčby. Poslední část představuje kazuistiku provedenou v Nemocnici Na Homolce, včetně podrobného vyšetření, terapeutických zásahů, vyhodnocení výsledků a účinnosti terapie.

Metody:

Všechna vyšetření a terapie jsou založena na znalostech získaných na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Mezi ně patří goniometrie, antropometrická měření, vyšetření držení těla a chůze a trénink, dechová sekvence, testy síly svalů a Jandovy pohybové stereotypy. Metody používané pro terapii pacienta byly především posilovací cvičení, protahování, terapie měkkých tkání a PIR. Nebyly použity žádné invazivní metody.

Hlavní cíle terapie bylo snížit bolest a otok, zlepšit pohyblivost, rovnováhu a koordinaci, posílit zbývající končetinu a okolní svaly, předejít sekundárním komplikacím (např. PLP, kontrakturám) a zlepšit držení těla a chůzi. Cílem bylo také zvýšit celkovou nezávislost a schopnost provádět základní činnosti denního života a podporovat celkové fyzické zdraví pacienta, aby mohl pokračovat v rehabilitaci s protetickým vybavením a tréninkem.

Výsledky:

Pacient absolvoval 16 terapeutických sezení, která objektivně i subjektivně řešila různé problémy, včetně bolesti, svalové síly, držení těla, chůze, pohybových vzorců, antropometrie, přesuny /mobility a dechová sekvence. Objektivní měření ukázala, že terapeutická sezení pozitivně ovlivnila fyzické zdraví pacienta. Naopak subjektivní měření významně zlepšilo duševní a emocionální pohodu pacienta.

Závěr:

Terapeutická sezení úspěšně zlepšila stav pacienta po amputaci dolní končetiny a omezeních zjištěných během původní kineziologického vyšetření. Strukturované, dosažitelné cíle a terapeutický plán přispěly k významnému pokroku, vedoucímu ke snížení bolesti, zlepšení sebedůvěry a zvýšení nezávislosti.

Klíčová slova: Fyzioterapie, Amputace dolní končetiny, Rehabilitace, Úvodní fáze