

# UNIVERZITA KARLOVA 3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA

## INTERNÍ KLINIKA

PŘEDNOSTA PROF. MUDR. IVAN RYCHLÍK, CSC., FASN, FERA

Šrobárova 50, 100 34 Praha 10, tel.: 26716-2315, fax: 26716-2658; e-mail: intsec@fnkv.cz

### Posudek školitele

MUDr. Zuzana Křemenová, nar. 27.4.1982, absolvovala Univerzitu Karlovu v Praze, 3.lékařskou fakultu, v oboru Všeobecné lékařství, promovala v r. 2006. Po mateřské dovolené následně v r. 2008 pracovala jako sekundární lékařka I.interní kliniky 3.LF UK a FNKV, resp. Interní kliniky 3.LF UK a FNKV do 31.9.2022. V r. 2015 složila atestaci z vnitřního lékařství, v r. 2018 složila atestaci v nástavbovém oboru Paliativní medicína. Svoje dlouholeté působení ve FNKV zakončila po úspěšném absolvování konkursu, kdy od 1.10.2022 nastoupila jako vedoucí lékařka Oddělení paliativní péče ve Fakultní Thomayerově nemocnici v Praze 4. V letech 2002-2005 pracovala též jako asistent 3.LF UK pro výuku lékařské chemie a biochemie, od 2012-2022 jako odborný asistent 3.LF UK pro obor Vnitřní lékařství, dále od r. 2017 jako externí lékař domácího hospice Cesta domů.

Dr. Křemenovou znám od doby jejího nástupu na kliniku. Vždy byla motivovanou, pečlivou lékařkou, aktivní v kontaktu s pacientem a vždy se vyznačovala empatickým přístupem. Není proto překvapením, že v průběhu její pracovní kariéry vykrytalizoval zájem o problematiku paliativní medicíny, které postupně začala plně věnovat a stala se platnou členkou paliativního týmu FNKV, nově ustanoveného v r. 2016

Dr. Křemenová již od začátku své práce projevovala svůj zájem o klinický výzkum a proto logickým vyústěním bylo podání žádosti o postgraduální studium. Toto zahájila dne 16.9.2020, na 3.lékařské fakultě Univerzity Karlovy, ve studijním programu Preventivní medicína a epidemiologie (P0912D350067). Forma jejího studia byla kombinovaná a tématem byl výzkum v oblasti paliativní medicíny na téma: *Vliv paliativního nemocničního týmu na finanční nákladnost a kvalitu péče o pacienty v závěru života*. Cílem jejího projektu bylo ověření hypotézy, že zapojení práce multidisciplinárního nemocničního paliativního týmu do péče o pacienty v závěru života přináší systému zdravotní péče odklon od nákladných diagnostických a terapeutických postupů, zkrácení terminální hospitalizace a přináší jasnější kontext poskytování péče pro zdravotnický personál a rodinu pacienta.

Do práce na projektu se již od počátku pustila velmi razantně, s plným nasazením a nevšedním zápalem, m.j. jistě i proto, že studium bylo dobře připravené. Dr. Křemenová přistupovala k povinnostem PhD studia velmi aktivně a s velkým entusiasmem. Postupně splnila všechny požadované úkoly – absolvování předepsaných kurzů, zkoušku z angličtiny, publikace i státní zkoušku a to vše při stále rostoucí pracovní zátěži. Dále v průběhu studia absolvovala týdenní klinickou stáž u prof. Claudie Bausewein v LMU Klinikum Mnichov, Německo, získala certifikát v paliativní péči na Kings College London, UK a také absolvovala kurz Palliative care education and practice na Harvard Mediacce School v USA

Finálním výstupem jejího postgraduálního studie je vytvoření Disertační práce s názvem *Vliv paliativního nemocničního týmu na finanční nákladnost a kvalitu péče o pacienty v závěru života*. Práce je rozdělena na dvě základní části – část teoretickou a část praktickou. V teoretické části autorka popisuje definice, historii a indikaci k specializované paliativní péči a také její formy v České republice. Praktická část, která představuje hlavní objem tvůrčí práce Dr. Křemenové, je dále podrozdělená na dvě tematicky provázené studie. V první části věnuje tématu nemocniční paliativní péče, která v ČR má poměrně krátkou tradici. Klíčovým podkladem tématu je konstatování, že v současné době v ČR neexistuje studie zkoumající

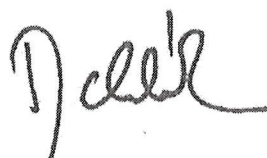
cost-efektivitu paliativní nemocniční péče ani studie, která by popisovala, jak závěr života v nemocnici probíhá a jak je dokumentován ve zdravotnických záznamech. První studie byla deskriptivní studií případů a kontrol a sledovala rozdíl v denních hospitalizačních nákladech mezi skupinou pacientů zemřelých bez paliativní intervence a s ní. Autorka prokázala, že průměrné denní náklady jsou při integraci paliativní péče třikrát nižší než bez integrace paliativní péče, přičemž rozdíl byl pravděpodobně způsoben nižším počtem dnů strávených v intenzivní péči. Současně bylo v paliativní skupině bylo 2x častěji dokumentováno, že pacient umírá a rozdíl byl statisticky signifikantní. Ve druhé studii byl přeložen IPOS-renal a adaptován s použitím kognitivního testování. Dále byla provedena multicentrická validace IPOS-renal, která prokázala, že česká verze IPOS renal je validním a spolehlivým nástrojem a autorka doporučuje jeho používání v klinické praxi k hodnocení symptomů u nemocných s pokročilým onemocněním ledvin.

Po formální stránce práce vyhovuje zvyklým požadavkům na disertační spis. Práce je jasně a logicky strukturovaná, má dostatečným počet citací i obrazovou a tabulkovou dokumentaci. Zajímavostí, méně obvyklou, je skutečnost, že je sepsána v anglickém jazyce. Přesto je napsána čtivě a, pokud mohu posoudit, kvalitní angličtinou jak z hlediska používání správné gramaticky, tak z hlediska výrazových schopností a adekvátních jazykových formulací.

Konečně, v závěru musím konstatovat, že i stran prezentačních dovedností byla Dr. Křemenová mimořádně aktivní. Sumárně lze především zdůraznit, že první studii prezentovala na Celostátní konferenci paliativní medicíny v r. 2022 a druhou na celostátní nefrologické konferenci v r.2022. Současně druhá práce byla vybrána k prezentaci ve formě posteru také na celosvětový paliativní kongres v r. 2023. I publikační aktivita Dr. Křemenové byla velmi uspokojivá, obě studie byly publikovány v mezinárodních impaktovaných časopisech a jako open-access publikace také upoutaly pozornost odborné veřejnosti a mají hodně stažení. První publikace navíc letos získala v USA cenu Rosalind Franklin Society Special Award in Science nakladatelství Mary Ann Liebert za nejlepší publikaci roku.

**Celkově mohu svůj posudek uzavřít, že průběh postgraduálního studia i předkládanou disertační práci MUDr. Zuzany Křemenové hodnotím velmi kladně a doporučuji dizertační práci k obhajobě.**

V Praze, dne 30.3.2023



prof. MUDr. Ivan Rychlík, CSc., FASN, FERA, FISN  
přednosta Interní kliniky 3.LF UK  
školitel