

## **Abstrakt**

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po rekonstrukci předního zkříženého vazů

**Cílem práce:** Cílem této práce je pochopit teoretická východiska ruptur předního zkříženého vazů, chirurgie a rehabilitace. Dále si klade za cíl analyzovat efekt terapeutických postupů, které byly u pacienta aplikovány.

**Klinické nálezy:** Tato studie hodnotila stav 34letého profesionálního hráče fotbalu po rekonstrukci předního zkříženého vazů na pravém kolenním kloubu. Vyšetření prokázalo snížený rozsah pohybu, sníženou pohyblivost, rozdíly ve stavu svalů a měkkých tkání a sníženou stabilitu na pravé dolní končetině.

**Metodika:** Metody použité pro tuto práci vycházely ze získaných poznatků a literatury, kterou mi poskytla Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze.

**Výsledek:** Pacient, se kterým jsem pracoval se po 10 terapeutických sezeních velmi zlepšil. Pokrok byl vidět z hlediska jeho rozsahu pohybu, svalové síly a stability na pravé dolní končetině. Všechny použité terapeutické postupy byly efektivní.

**Závěr:** Použité terapeutické postupy byly pro pacienta účinné a přínosné.

**Klíčová slova:** Kolenní kloub, rekonstrukce předního zkříženého vazů, sportovec, rehabilitace, léčba.