

Výzkumný dotazník

## **Menstruační pomůcky a rozhodující faktory při jejich výběru**

Dobrý den,

mé jméno je Nikola Humlová a jsem studentkou oboru biologie a výchovy ke zdraví na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy v Praze.

Tento dotazník je stěžejní součástí praktické části mé bakalářské práce zabývající se tématem menstruačních pomůcek. Dotazník je určen pro ženy ve věku 18 - 25 let.

Dotazník je anonymní.

Vyplněním tohoto dotazníku souhlasíte se zpracováním Vašich odpovědí pro výzkumný účel mé bakalářské práce.

Předem děkuji za spolupráci, Humlová Nikola.

**Otázka č. 1** - Jak silnou máte obvykle menstruaci? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) Slabá
- b) Středně silná
- c) Silná
- d) Nedokážu popsat

**Otázka č. 2** - Používáte menstruační pomůcky? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) Ano
- b) Ne – napište důvod \_\_\_\_\_

**Otázka č. 3** – Jaké menstruační pomůcky znáte? (Vyberte 1 nebo více odpovědí.)

- a) Menstruační vložka
- b) Menstruační tampon
- c) Menstruační kalíšek
- d) Menstruační houba
- e) Menstruační kalhotky
- f) Látková menstruační vložka
- g) Jiná: \_\_\_\_\_

**Otázka č. 4** - Kolik typů menstruačních pomůcek používáte zároveň během 1 cyklu? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) 1 typ menstruační pomůcky (například pouze vložku)
- b) Kombinace více typů menstruačních pomůcek

(příklad č. 1 – první 2 dny cyklu používáte tampon a další 3 dny cyklu používáte vložku)

(příklad č. 2 – používáte kalíšek a vložku zároveň - ve stejný moment)

**Otázka č. 5** - Jakou/é menstruační pomůcku/y používáte? (Vyberte 1 nebo více odpovědí.)

- a) Menstruační vložka
- b) Menstruační tampon
- c) Menstruační kalíšek
- d) Menstruační houba
- e) Menstruační kalhotky
- f) Látková menstruační vložka
- g) Jiná: \_\_\_\_\_

**Otázka č. 6** – Pokud jste v otázce č. 5 odpověděla menstruační vložka nebo tampon, z jakého **1 hlavního** důvodu používáte právě tuto menstruační pomůcku? (Vyberte 1 odpověď. Pokud jste odpověděla jinak, přejděte k další otázce.)

- a) Snadnost použití
- b) Ekologická stránka (možnost opakovaného použití, likvidace...)
- c) Dostupnost/cena
- d) Pohodlnost při používání
- e) Doba, po které je nutno menstruační pomůcku během menstruačního cyklu vyměnit
- f) Životnost menstruační pomůcky
- g) Síla menstruace
- h) Jiná: \_\_\_\_\_

**Otázka č. 7** – Pokud jste v otázce č. 5 odpověděla menstruační kalíšek/houba/kalhotky/látková vložka/jiné, z jakého **1 hlavního** důvodu používáte právě tuto menstruační pomůcku? (Vyberte 1 odpověď. Pokud jste odpověděla jinak, přejděte k další otázce.)

- a) Snadnost použití
- b) Ekologická stránka (možnost opakovaného použití, likvidace...)
- c) Dostupnost/cena
- d) Pohodlnost při používání
- e) Doba, po které je nutno menstruační pomůcku během menstruačního cyklu vyměnit
- f) Životnost menstruační pomůcky
- g) Síla menstruace
- h) Jiná: \_\_\_\_\_

**Otázka č. 8** - Jaké jsou pro Vás obecně rozhodující faktory při výběru menstruačních pomůcek? (Vyberte 1 nebo více odpovědí.)

- a) Snadnost použití
- b) Ekologická stránka (možnost opakovaného použití, likvidace...)
- c) Dostupnost/cena
- d) Pohodlnost při používání
- e) Doba, po které je nutno menstruační pomůcku během menstruačního cyklu vyměnit
- f) Životnost menstruační pomůcky
- g) Síla menstruace
- h) Jiná: \_\_\_\_\_
- i) Žádné

**Otázka č. 9** - Seřad'te faktory při výběru menstruačních pomůcek dle důležitosti, kterou jim přiřadíte. Změňte pořadí položek dle svých preferencí (1. - nejdůležitější, poslední - nejméně důležitá)

- a) Snadnost použití
- b) Ekologická stránka (možnost opakovaného použití, likvidace...)

- c) Dostupnost/cena
  - d) Pohodlnost při používání
  - e) Doba, po které je nutno menstruační pomůcku během menstruačního cyklu vyměnit
  - f) Životnost menstruační pomůcky
  - g) Síla menstruace
- 1.
  - 2.
  - 3.
  - 4.
  - 5.
  - 6.
  - 7.

**Otázka č. 10** - Vyberte menstruační pomůcku/y, o které/ých víte/myslíte si, že je/jsou opětovně použitelná/é. (Vyberte 1 nebo více odpovědí.)

- a) Menstruační vložka
- b) Menstruační tampon
- c) Menstruační kalíšek
- d) Menstruační houba
- e) Menstruační kalhotky
- f) Látková menstruační vložka

**Otázka č. 11** – Hrozí při používání menstruačních pomůcek nějaká rizika? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím

**Otázka č. 12** – Pokud jste v otázce č. 11 odpověděla ano, vypište, jaká rizika hrozí a jaké menstruační pomůcky je mohou způsobovat. (Pokud jste odpověděla jinak, přejděte k další otázce.)

- Otevřená otázka

**Otázka č. 13** - Ovlivňují Vás při výběru menstruační pomůcky média? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím

**Otázka č. 14** - Pokud jste v otázce č. 13 odpověděla ano, jaká? (Vyberte 1 nebo více odpovědí. Pokud jste odpověděla jinak, přejděte k další otázce.)

- a) Sociální sítě
- b) Televizní vysílání
- c) Rádio
- d) Jiná: \_\_\_\_\_

**Otázka č. 15** – Vyzkoušela byste menstruační pomůcku/y, kterou/é jste nikdy předtím nezkoušela i v případě, že Vám Vaše stávající menstruační pomůcka vyhovuje? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím

**Otázka č. 16** – Pokud jste v otázce č. 15 odpověděla ano, přistoupila byste spíše na doporučení od/z: (Vyberte 1 odpověď. Pokud jste odpověděla jinak, přejděte k další otázce.)

- a) Své/ho gynekoložky/gynekologa
- b) Matky/sestry/kamarádky/učitelky
- c) Reklamy/médií

**Otázka č. 17** - Pokud byste menstruační pomůcku/y změnila tak z jaké na jakou? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) Volná odpověď respondentky
- b) Menstruační pomůcku bych nezměnila / nevím, zda bych pomůcku změnila

**Otázka č. 18** - Které z menstruačních pomůcek Vám připadají během jejich používání a následné likvidaci nejvíce ekologické? (Vyberte 1 nebo více odpovědí.)

- a) Menstruační vložka
- b) Menstruační tampon
- c) Menstruační kalíšek
- d) Menstruační houba
- e) Menstruační kalhotky
- f) Látková menstruační vložka
- e) Jiná: \_\_\_\_\_

**Otázka č. 19** - Které menstruační pomůcky Vám během používání a následné likvidaci připadají nejméně ekologické? (Vyberte 1 nebo více odpovědí.)

- a) Menstruační vložka
- b) Menstruační tampon
- c) Menstruační kalíšek
- d) Menstruační houba
- e) Menstruační kalhotky
- f) Látková menstruační vložka
- g) Jiná: \_\_\_\_\_

**Otázka č. 20** - Která menstruační pomůcka je podle Vás po ekonomické stránce nejvýhodnější? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) Menstruační vložka
- b) Menstruační tampon
- c) Menstruační kalíšek

- d) Menstruační houba
- e) Menstruační kalhotky
- f) Látková menstruační vložka
- g) Jiná: \_\_\_\_\_

**Otázka č. 21** - Která menstruační pomůcka je dle Vás nejjednodušší k použití? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) Menstruační vložka
- b) Menstruační tampon
- c) Menstruační kalíšek
- d) Menstruační houba
- e) Menstruační kalhotky
- f) Látková menstruační vložka
- g) Jiná: \_\_\_\_\_

**Otázka č. 22** - Která menstruační pomůcka, z těch které jste vyzkoušela, je Vám nepohodlnější? (Vyberte 1 odpověď.)

- a) Menstruační vložka
- b) Menstruační tampon
- c) Menstruační kalíšek
- d) Menstruační houba
- e) Menstruační kalhotky
- f) Látková menstruační vložka
- g) Jiná: \_\_\_\_\_

Jste na konci dotazníku. Děkuji za Váš čas.