

ABSTRAKT

Hlavním cílem této diplomové práce je zjistit a porovnat úroveň motorických schopností hráčů/hráček volejbalu a basketbalu ve věku 13-16 let.

Pomocí Unifittestu (6-60) doplněného také o Jacíkův test jsme hráčům/hráčkám obou sportovních disciplín naměřili úroveň motorických schopností. Naměřené hodnoty jsme poté vzájemně porovnali a statisticky vyhodnotili.

Teoretická část je zaměřená převážně na charakteristiku jednotlivých motorických schopností, obecný popis a popis výkonu vzhledem k fyziologii obou pozorovaných sportovních her a ontogenezi v období dospívání.

V části praktické jsme uvedli hlavní i vedlejší cíle práce, stanovili hypotézy, popsali jsme postup práce a základní charakteristiky zkoumaného souboru. Dále jsme uvedli všechny naměřené výsledky, které jsou pro lepší přehlednost znázorněny i graficky. V poslední části práce jsme všechna data statisticky vyhodnotili a na základě toho přijali či zamítli stanovené hypotézy. V rámci diskuze jsme také výsledky respondentů porovnali s běžnou populací. Na základě všech zjištěných skutečností jsme poté uvedli 11 závěrů práce, které korespondují s hlavním cílem i vedlejšími cíli této práce.

KLÍČOVÁ SLOVA

volejbal, basketbal, motorické schopnosti, porovnání, UNIFITTEST (6-60)