

Posudek školitele

na bakalářskou práci

Jany Hořčíčkové

Vliv pravidelné pohybové aktivity na subjektivní hodnocení fyzické výkonnosti pacientů s kardiovaskulárním onemocněním

Jana Hořčíčková již několik let spolupracuje jako zdravotník s Tělovýchovnou jednotou Kardio Liberec. Tento Kardio-klub se může pyšnit dlouholetou tradicí a velkými zkušenostmi s pohybovými aktivitami kardiaků. Mimo jiné pořádá každoročně i letní kondiční tábor, kterého se autorka zúčastnila a výsledky svého šetření se rozhodla využít.

V úvodních kapitolách své práce se autorka zabývala problematikou kardiovaskulárních onemocnění, vyšetřovacími metodami, rizikovými faktory a nakonec pohybovou aktivitou kardiaků, od rehabilitace v rané fázi hospitalizace až po aktivity v období „udržovacím“.

Ve své bakalářské práci se autorka pokusila posoudit vliv 10denního kondičního tábora na zdravotní stav jeho frekventantů. Použila delší verzi standardizovaného Mezinárodního dotazníku pohybových aktivit (IPAQ) s doplňujícími otázkami. Tento dotazník hodnotí nejen pohybové aktivity v posledním týdnu, ale také subjektivní vnímání zátěže při těchto aktivitách. Výskyt stenokardií se hodnotil podle klasifikace CCS a dušnost podle klasifikace NYHA.

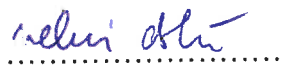
Hypotéza zlepšení výkonnosti po 10denním, i když po velice intenzivním pohybovém programu, je trochu odvážná, zejména jedná li se o členy Kardio klubu s celoroční pohybovou aktivitou. Naopak při relativně velké zátěži a daných teplotních podmínkách (až 30°C) by mohlo být pravděpodobné i zhoršení stavu. Výsledky šetření byly vyjádřeny jak v absolutních číslech, tak i v procentech a pro přehlednost uvedeny v grafické formě. V Diskusi autorka rozebírá pouze vlastní výsledky. Je škoda, že se zde neobjevuje jiný komentář, např. srovnání s podobnými tuzemskými nebo zahraničními zkušenostmi.

Hodnocení spolupráce:

Autorka pracovala velice samostatně. Kontakt mezi školitelkou a studentkou však bohužel nebyl dostatečný. Letní tábor totiž proběhl až v druhé polovině června a na zpracování výsledků a sepsání práce zbylo málo času. Úvodní část bakalářské práce (bez výsledků a diskuse) byla připomínkována v polovině prázdnin a konečné znění práce se objevilo až těsně před termínem odevzdání, bez možnosti větší korekce.

Závěr:

I přes některé připomínky splňuje předložená práce podmínky na ni kladené a proto ji doporučuji k obhajobě. Hodnotím ji známkou



Praha 3.9.2008


Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.