

Vyjádření školitele PhDr. Ing. Martina Pospíchala k průběhu studia a k disertační práci „Pracovní psychická zátěž a strategie jejího překonávání ve vztahu ke stavu imunitního systému člověka“ předkládané v roce 2020 na Katedře psychologie FFUK

I. Hodnocení celého doktorského studia

Dr. Ing. Pospíchal plnil kontinuálně všechny povinnosti stanovené individuálním studijním programem, vztahujícím se k účasti na seminářích pro doktorandy, k daným atestacím, k publikační činnosti, k účasti na konferencích a seminářích, k participaci na výuce a další pedagogické činnosti na katedře. O tom svědčí výsledky jeho průběžných ročních hodnocení vyjádřených stupněm A. Počátkem studia zpracoval výzkumný projekt ve snaze uplatnit jej v grantové agentuře.

Velmi bohatá byla jeho odborná aktivita týkající se přednášek a odborných sdělení na národních i mezinárodních konferencích, seminářích a pracovních setkáních odborných společností. Jeho výčet čítá téměř dvacet aktivních účastí na odborných akcích doma či v zahraničí (jednalo se například o Psychoonkologické sympóziu, konferenci Psychologie práce a organizace, Brněnské onkologické dny, Klinicko - psychologické dny, semináře sekce psychologie zdraví a dvě zahraniční účasti na konferencích v Bratislavě a v Brightonu). Vedle toho participoval na workshopech a besedách s pracovníky různých profesních skupin, se studenty a se zájemci z řad veřejnosti. To vše v souvislosti s tématem své disertační práce.

Publikační činnost doktoranda souvisela především se sborníkovými výstupy z konferencí. Vedle toho publikoval přehledový článek v časopise Onkologie, dále byl spoluautorem kolektivní knižní monografie zpracováním samostatné kapitoly. Abstrakta jeho disertace byla otištěna v zahraničním časopise Brain, Behavior, and Immunity.

Výraznou aktivitou v průběhu celého studia byla jeho participace na pedagogické činnosti katedry jak v rámci základních, povinných kurzů katedry (Psychologie práce a organizace, Personální psychologie), tak kurzů výběrových (studenty velmi pozitivně hodnocená byla Psychodiagnostika v personální praxi). Vedle uvedeného konzultoval diplomovou práci a byl oponentem čtyř bakalářských prací. Participoval také na kurzech pro odbornou a laickou veřejnost pořádaných katedrou.

II. Celkové zhodnocení disertační práce

Zpracovaná disertace je mezioborové povahy pojímané v širším interdisciplinárním medicínském kontextu. Jedná se o propojení tří témat zaměřených na životní a pracovní zátěž, strategie překonávání zátěže a imunitní systém člověka. Rozpracování těchto témat je obsahem úvodních kapitol disertace. Terminologická vymezení, přístupy a názory uváděných autorů jsou vhodně utříděny a doplněny poznámkami a komentáři autora. Teoretickou část práce uzavírá přehled dosavadních zjištění uvedených v domácí i zahraniční literatuře. Empirická část práce představuje prezentování provedeného výzkumu v obsahové struktuře běžné pro výzkumná sdělení. Jedná se o kombinovaný kvantitativně kvalitativní výzkum s použitím standardizovaných dotazníků, strukturovaného rozhovoru a analýzy dokumentů.

Zpracování disertace v obou jejích částech považuji za zdařilé. V teoretické části doktorand zpracoval s využitím bohatých zdrojů odborné literatury solidní výchozí poznatkovou pozici, završenou přehledem o současném stavu bádání v dané problematice. Vyhodnocení a zpracování získaných dat a údajů v kvantitativní i v kvalitativní části výzkumu považuji za relevantní a precizní. Velmi oceňuji závěrečnou diskusi, která představuje syntetický pohled na řešenou problematiku zahrnující srovnání zjištění uváděná v odborných zdrojích s vlastními nálezy, a to v konfrontaci se zkušenostmi autora získanými v průběhu jeho vlastní poradenské praxe. Komentování etických souvislosti provedeného výzkumu a uvedení limitů výzkumu dokládá potřebný kritický náhled na míru prokazatelnosti dosažených výsledků.

Téma disertace souvisí s dlouhodobým zájmem autora o danou problematiku. Díky častým kontaktům a spolupráci s lékařskými specialisty z oblasti imunologie a onkologie, s psychologickými kolegy odlišného zaměření zvládá velmi dobře potřebné mezioborové a interdisciplinární propojenosti. Zaujetí tématem dokládají jeho četné přednáškové aktivity v rámci odborných akcí i programů pro laickou veřejnost, zapojení do výzkumných aktivit i několikaletá poradenská praxe. Všechny uvedené skutečnosti se pozitivně projevíly jak v průběhu doktorského studia, tak při zpracování disertační práce.

III. Závěr

Předloženou disertační práci předběžně klasifikuji jako **p r o s p ě l**.