

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Barbora Holá

Vedoucí práce: RNDr. Jana Faulknerová Matějčková, Ph.D.

Název práce: Probiotika a prebiotika a jejich vliv na lidský metabolismus

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

RNDr. Jana Faulknerová Matějčková, Ph.D., 3. LF UK,
jana.faulknerova@lf3.cuni.cz, tel: 267 102 452

Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Autorka se ve své práci zabývá vlivem probiotik a prebiotik na lidský metabolismus. V teoretické části velmi přehledně popisuje probiotika a prebiotika od jejich historie, přes mechanismus jejich účinku a jejich zdravotní prospěšnost. Autorka nezapomíná u každé kategorie na podrobný popis jejich zdravotních benefitů, které jsou známé z literatury. Vyjmenovává ale také jejich vedlejší účinky. Přehledně je popsána střevní mikrobiota. V praktické části, která byla zpracována pomocí dotazníkového šetření, poukazuje na povědomí lidí o tom, jak jsou probiotika a prebiotika prospěšná a zda je lidé užívají a kdy. Podle těchto výsledků je možné se zaměřit na větší informovanost lidí o prebiotikách, o kterých není velké povědomí. Zpracované téma je aktuální, v dnešní době velmi diskutované.

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy**

4

Autorka pracovala samostatně, využívala jak knižní literaturu, tak velké množství zahraničních publikací, kde prokázala, že se v nich umí velmi dobře orientovat. Dotazník, ze kterého je zpracována praktická část práce, zorganizovala autorka velmi dobře, s vysokou návratností odpovědí.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cílem práce bylo zjistit, zda mají lidé povědomí o probiotikách a prebiotikách, jejich účincích, jejich zdrojích a zda je užívají a proč. Z výsledků průzkumu je zřejmé, že informovanost lidí o probiotikách je dostačující, ale informovanost o prebiotikách je nižší. Na základě zjištěných dat vyplývá, že by se v nutričním poradenství mohl klást větší důraz na zvýšení povědomí o prebiotikách. Cíle a hypotézy byly formulované jasně a většina z nich se dotazníkovým šetřením potvrdila.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

Práce je zpracována velmi pečlivě, jazyková i stylistická úroveň je velmi dobrá. Struktura práce je jasná, témata na sebe navazují. Grafická úprava všech grafů a i celé práce je přehledná. Práce odpovídá obsahem i rozsahem požadavkům na bakalářskou práci.

Body
celkem

16

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

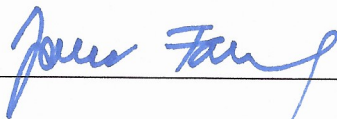
Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře - nedostatečně*

Datum:

10.6.2022

Podpis:



* nehodící se vymažte nebo škrtněte

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka