

## **Abstrakt**

**Východiska:** Bakalářská práce se zabývá vztahem pohybové aktivity a sociodemografických proměnných, klinických proměnných epilepsie, úzkostí, depresí a exekucí pozornosti a nežádoucích účinků ASM.

**Cíle:** Cílem bylo zjistit, jak se se liší pacienti, kteří mají pohyb, od těch, kteří ho nemají v sociodemografických proměnných, v klinických proměnných epilepsie, v nežádoucích účincích epilepsie, v úzkosti, depresi a exekuci pozornosti, kvalitě života a nežádoucích účincích ASM.

**Metodika:** Do retrospektivní průřezovou studii bylo zařazeno 235 pacientů. Pacienti byli v rámci kognitivního hodnocení vyšetřeni v Centru pro léčbu epilepsie Neurologické kliniky 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Motol. Dg. epilepsie byla stanovena lékařem. Všichni pacienti podepsali IS a výzkum byl schválen EK. K popisu veličin byla použita deskriptivní statistika (průměr, směrodatná odchylka, medián, minimum, maximum, absolutní a relativní četnosti). K analýze hypotéz byl použit Spearmanův korelačního koeficient, studentův t-test a Kruskal-Wallisův test a metoda ANOVA. Pro diskrétní veličiny byl použit chí-kvadrát test, logistická regrese byla použita k odhadu poměru šancí (OR).

**Výsledky:** Podařilo se nám prokázat vztah mezi intenzitou pohybové aktivity a kognitivními funkcemi a nežádoucími účinky ASM ve prospěch pohybově aktivních (kromě položky pocitu hněvu nebo agrese vůči ostatním dotazníku LAEP, která byla vyšší u sportujících).

**Závěr:** Prokázali jsme vztah pohybové aktivity na výše zmíněné proměnné.

## **Klíčová slova:**

Epilepsie, sport, pohyb, antiepileptika, nežádoucí účinky, kvalita života