

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Mariia Syniavska

Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová

Název práce: Fascie a chronická obstrukční plicní nemoc ve fyzioterapii.

Autor posudku: PhDr. Alena Herbenová

vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

**1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

2

*Samotné téma fascií je v poslední době velmi aktuální. Diagnostika i terapie fascií je dnes v České republice nejen standardní součástí tzv. myoskeletální medicíny, ale neustále se vyvíjí. Funkce fascií, a to nejen v pohybovém systému, je považována za natolik důležitou, že se jí věnují celé vědecké týmy.*

*Používání fasciálních technik je v rehabilitaci spojeno většinou s tzv. funkčními poruchami pohybového systému, méně již s onemocněními interními, jako je např. chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN).*

*V zahraničních pracích se uvádí v souvislosti s touto chorobou tzv. měkké techniky (jejichž součástí je i práce s fasciemi) a stejně tak v ČR jsou tyto považovány za součást plicní rehabilitace.*

*Autorka práce se formou dotazníkového šetření zaměřila na samotné fasciální techniky, jejich rozšíření v klinické praxi fyzioterapeutů v ČR, a konečně na jejich účinnost u CHOPN.*

*Z tohoto hlediska je práce originální; vzhledem k formě šetření (dotazník) a počtu respondentů jde však o formu pouhé pilotní studie, kterou lze považovat za podnět pro další zkoumání v této oblasti.*

**2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

2

*Autorka samostatně zpracovala teoretickou část práce s pomocí odpovídajících konzultací. Praktická část však byla předložena již jako hotová, konzultace potom probíhaly až dodatečně.*

*Autorka uvádí celkem 54 zdrojů ze kterých čerpala, z toho 48 zahraničních. Po opakovaných konzultacích vyvinula autorka maximální úsilí a snahu pracovat s uvedenou použitou literaturou tak, aby splnila požadavky kladené na bakalářskou práci.*

*Nakonec se autorce podařilo získat a prezentovat dostatečný vhléd do zvolené problematiky.*

**3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

2

*Cíle práce byly jasně formulovány a ke splnění cílů práce byly stanoveny hypotézy. Všechny 4 alternativní hypotézy byly na základě získaných výsledků dotazníkového šetření "potvrzeny" (data nebyla statisticky zpracována).*

*Výsledná data byla sebrána z odpovědí 20 vyplněných dotazníků. Dotazník byl administrován 50 respondentům, (fyzioterapeutům), výsledná data byla však sebrána pouze z 20 dotazníků. Žádoucího většího počtu odpovědí se nepodařilo autorce dosáhnout z důvodů časového limitu; důvodem mohla být také nedostatečná motivace respondentů k vyplnění dotazníku a konečně i jejich pracovní zátížení. Kromě toho příprava dotazníku vyžaduje velmi dobrou praktickou znalost metodologie tohoto způsobu výzkumného šetření, kterou studentka pochopitelně neměla.*

*Z tohoto pohledu je v práci použitý dotazník pouze pokusem, jak získat touto cestou požadovaná data.*

*Formou dotazníkového šetření získala autorka informace nejen o tom do jaké míry jsou fasciální techniky využívány českými fyzioterapeuty u pacientů s CHOPN, ale i o jejich konkrétním přínosu a efektivitě. Tyto poznatky mohou být inspirací pro další výzkumné šetření na tomto poli rehabilitace, resp. fyzioterapie.*

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

2

*Rozsah práce (60 stran textu včetně přílohy) splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Po formální stránce lze práci vytknout následující nedostatky. Přes opakované konzultace je na několika místech chybně uvedena citace příslušné literatury. Poněkud nepřehledné z hlediska čtenáře je to, že kruhové diagramy/grafy (č. 1, 4, 5, 6, 9, 11, 14, 15) a tabulka (č.1) nejsou umístěny pod úvodním komentářem.*

*Použité zdroje jsou seřazeny abecedně, toto "pravidlo" je však na konci uvedeného seznamu porušeno.*

*V příloze není uveden Vzor informovaného souhlasu.*

*Jazyková a stylistická úroveň je na dobré úrovni; práce prošla honorovanou jazykovou i stylistickou korekturou.*

Body  
celkem

8

*Písemné vyjadřování činilo studentce evidentní potíže. Studentka je cizí národnosti (ukrajinské), čeština tedy není její mateřský jazyk a ani znalost anglického jazyka nebyla pravděpodobně na dostatečné úrovni.*

*Studentka na mě často působila dojemem, že není schopna se na svoji práci plně soustředit. Lze to pravděpodobně přičíst současné situaci války na Ukrajině.*

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

**Otázky k  
obhajobě:**

Co si představujete pod pojmy "fasciální fibróza" a "fasciální denzifikace"?

Která tkáň je více zásobena senzitivními nervy, svalová nebo fasciální?

Vysvětlete pojem "řetězení fasciálních patologií".

Jaké jsou funkce bránice?

**Hodnocení celkem: *Doporučuji***

**Návrh klasifikace práce: *dobře***

**Datum:**

28.8. 2022

**Podpis:**

Herbenová

**Doporučená klasifikace celkového hodnocení**

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>

