

Abstrakt

Název diplomové práce: Problematika štafetové předávky na 4×100 m ženy

Zpracoval: Josef Nepomucký

Vedoucí diplomové práce: PhDr. Aleš Kaplan, PhD.

Cíle práce:

Hlavním cílem práce bylo provést hodnocení techniky a úrovně štafetové předávky ve štafetě 4×100 m v kategorii žen, které následně vedlo k rozšíření poznatků v této disciplíně a nastínilo možné problémy štafetové předávky.

Metodika práce:

Metodika práce byla zaměřena na pedagogické hodnocení vztahu mezi sportovním výkonem ve

štafetě na 4×100 m a členkou štafety. Ve své práci se věnuji třem problémovým oblastem:

- Nejprve jsem se zaměřil na posouzení úrovně štafetové předávky podle Dostála (1985), Vonsteina (1988) a Obersteho s Wiemeyrem (1991).
- Poté jsem analyzoval techniku výběhu na jednotlivých úsecích před vlastní štafetovou předávkou.
- Třetí bod se týkal zjištění názorů k tréninku štafetové předávky z hlediska podmínek v atletických klubech

Výsledky práce:

Na základě videoanalýzy z jednotlivých závodů a anketního šetření lze konstatovat, že úroveň přípravy štafetových družstev žen je nízká, chybí pravidelná, systematická příprava, neboť se vše podřizuje individuálním potřebám sprinterek. Štafetové týmy až na výjimky nastupovaly ve stejném složení. Sledované štafetové týmy dosahovaly v průběhu sezony průměrných výsledků.

Nejpoužívanější štafetovou předávkou je předávka spodním obloukem, kterou doporučuje Dostál (1985) na rozdíl od Vonsteina (1988) a Obersteho s Wiemeyrem (1991).

Podle anketního šetření, které jsem provedl během druhého kola extraligy družstev a na MČR, je v atletických oddílech trénink nepravidelný, někde dokonce žádný.

Klíčová slova: štafeta na 4×100 m, štafetová předávka, ženy, sprint, anketa, názory.