

Posudek na diplomovou práci Anny Kvasilové: Monitorování pohybových režimů studentů gymnázia Omská pomocí krokoměřů

Diplomantka pro svou práci zvolila velice aktuální téma navíc zaměřené na monitorování pohybové aktivity mládeže na gymnáziu, kde velmi dobře zná místní podmínky. Monitorování pohybových aktivit dětí a mládeže se ukazuje jako základní informace pro programy volnočasových aktivit, které podporují aktivní životní styl a bojují proti pohybové nedostatečnosti.

Práce má 59 stran textu a 13 stran příloh. Práce je členěna na teoretickou, výzkumnou a výsledkovou. Struktura práce odpovídá současným požadavkům. Diplomantka v teoretické části uvádí řadu odborných a informačních pramenů, ale řada z nich je tématu práce vzdálena, anebo se jedná o sekundární citace. Ukazuje se, že diplomantka zcela nezvládá práci s informačními zdroji a citační etiku.

Problematika pohybových režimů dětí se týká celé řady oblastí jak biomedicínských, tak psychosociálních a diplomantka zde nezvolila užší pohled na problematiku. Teoretická část tak neodpovídá zcela řešenému problému a obsahuje i kapitoly povrchně zpracované např. obezita.

Diplomantce se podařilo shromáždit poměrně velké množství dat náročnější metodou pedometrie, která předkládá formou komentovaných grafů ve výsledcích. Vzhledem k tomu, že kromě popisu stavu dle ukazatele aritmetický průměr, chybí další statistické charakteristiky dat (rozpětí, SD, medián), které by čtenáři daly kvalitnější informaci o zjištěných údajích. Takto lze konstatovat, že nejsou sebraná data zcela využita. Problémem se jeví, že údaje o pohybovém režimu nebyly vztaženy k vybranému kritériu např. výkon ve vytrvalostním testu, BMI nebo jiné, které diplomantka jako učitel TV vybraných žáků mohla zjistit. Takto zjištěné výsledky mají velmi omezenou vypovídací hodnotu.

Závěry práce shrnují celou problematiku a autorka kromě výsledků pojala tuto část úvahově.

Práce i přes uvedené výhrady je cenná zejména nashromážděnými daty a je poměrně kvalitně formálně zpracována.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 19.9.2008


PhDr. Karel Kovář, Ph.D.

Otázky k obhajobě:

- 1) Které další statistické údaje o sledovaném souboru by bylo možné uvést?
- 2) Jaká je reliabilita měření pedometry?