



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Diabetes mellitus a přidružená onemocnění

**Autor práce:** Bc. Simone Kurková

**Vedoucí práce:** pplk. MUDr. Tomáš Kara

**Oponent práce:** Ing. Jaroslav Hubáček, CSc., DSc.

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Práce se zabývá problematikou diabetu mellitu, jeho komplikacím a souvisejícím nemocem s aspektem na nutriční intervence.

Práce je logicky členěna, množství informací a její struktura je dostatečná.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Pacienti s diabetem mellitem v souvislosti s onkologickým onemocněním zejména u seniorů je poměrně častými klienty na interních odděleních v naší zemi. Rozbor nutričních zvyklostí a doporučení intervencí za hospitalizace a zejména do domácích podmínek je nyní velmi aktuální činnost nutričních terapeutů. Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitou sice nevyčníká, ale jde o problematiku s praktickým impaktem do každodenní praxe.

### **Teoretická část**

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, ačkoliv v některých pasážích je způsob vyjadřování poněkud komplikovaný. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

### **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na položené otázky podává autorka v závěru odpověď, taktéž však poukazuje na nutnost dalšího rozvoje v tomto úseku

medicínského výzkumu. Stanovené cíle práce byly splněny. Vyzdvihují podrobný rozbor nutričních zvyklostí jednotlivých probandů. Výběr pacientů v kazuistikách je poněkud zúžen na pacienta diabetika s onkologickým onemocněním, konkrétně rakovinou slinivky, ale jako fokus na jednu část rozsáhlé skupiny diabetiků s různými přidruženými nemocemi splnil cíl a na čtyřech příkladech poukázal vzhled na praktickou rutinní činnost terénního nutričního terapeuta. Těmito kazuistikami autorka taktéž poukázala na v dnešní době již nezastupitelný přínos nutricionistů v multidisciplinárním terapeutickém přístupu k našim pacientům. Závěr je formulován logicky a přehledně.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** ~~výborně~~      velmi dobře      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Brně dne 4.12.2022

Vedoucí diplomové práce

MUDr. Tomáš Kara