



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Jídelní zvyklosti a osobnostní rysy obézních pacientů v závislosti na BMI

**Autor práce:** Mgr. Ing. Šarlota Smutná, M.Sc.

**Vedoucí práce:** Mgr. Judita Konečná

**Oponent práce:** MUDr. Pavla Žůrková

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

#### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu byl velmi proaktivní, postup zvolený k řešení práce byl adekvátní, dotazníkové šetření pro zachycení jídelních zvyklostí a osobnostních rysů je vhodnou volbou.

Téma práce je velmi aktuální s ohledem na narůstající incidenci a prevalenci obezity, zároveň je v této souvislosti kladen stále větší důraz na multioborovou spolupráci.

Vybrané téma je jasně definované, obtížnost je spíše nadprůměrná s ohledem na velikost vzorku a zahrnutí několika různých dotazníkových šetření. Zároveň je téma velmi originální, v České republice, pokud je mi známo, prozatím podobné a takto široce uchopené šetření propojené s hodnotami BMI neproběhlo.

#### **Teoretická část**

Abstrakt dobře definuje obsah práce a už z něj je patrné, že předností celé práce je statistické zpracování dat. Anglický abstrakt je taktéž velmi dobře formulován a jazykově správný. Klíčová slova dobře definují obsah práce.

V teoretické části autorka přehledně představuje hlavní témata práce, věnuje se problematice obezity, možnostem léčby a zároveň vhodně text doplňuje grafickými přehledy dostupných dat. Čerpá přitom nejen z českých ale i zahraničních zdrojů, které správně cituje. Práce je členěna přehledně a logicky.

Formulace autorky jsou přesné, informace vychází z aktuálních dat a publikací. V některých pasážích (zejména v kapitolách týkajících se osobnostních rysů, Osobnostního inventáře PID-5 a dále v praktické části popisu výsledků analýz tohoto dotazníku) jsou některá souvětí velmi dlouhá a mohou působit složitě, je to však dáno povahou dotazníkové metody.

Teoretická část je čtivá, plynulá, zároveň si autorka zachovává vysokou jazykovou úroveň a odbornost.

Pro požadavky bakalářské práce je autorky teoretická část dostatečná.

### **Praktická část**

Práce je svou povahou explorativní, i proto v ní nejsou jednoznačně definované hypotézy, na které by náhledně autorka uváděla výčetem jednoznačné odpovědi. Přesto lze z teoretické části některé výsledky analýz předpokládat a autorka tato naplněná či nenaplněná očekávání následně v diskuzi komentuje (např. že výsledky analýz Dotazníku jídelních zvyklostí odpovídají dřívějšímu zjištění ze studie provedené na českém populačním vzorku). Cíl zkoumat souvislosti uvedených aspektů byl bezpochyby splněn.

Studie je založena na statistickém zpracování velkého množství dat z klinické praxe. Vhodně jsou k tomuto účelu využity dotazníky, stejně tak následovaly vhodně zvolené analýzy v procesu statistického zpracování. Zkoumaný soubor převyšuje potřeby bakalářské práce, stejně jako úroveň statistického zpracování. Některé interpretace výsledků mohou být těžko pochopitelné, jak už ale bylo zmíněno, dotazník s 25 měřenými aspekty nelze popsat krátkou větou.

Předkládané výsledky psychologických dotazníků zachycující osobností rysy nabízí propojení s hodnotami BMI a jídelními zvyklostmi. To nám nejen zodpovídá otázku, zda se pacienti na základě stupně obezity obecně liší v osobnostních rysech a jídelních zvyklostech, ale zároveň mohou dosažené výsledky vést k zamyšlení, jakými intervencemi cílit na obézní pacienty, a zda je tedy obecně kategorizovat na základě BMI.

Diskuse je logicky strukturovaná a autorka se zamýšlí nad výsledky jednotlivých analýz. Na závěr nastiňuje, kam by se mohl ubírat další výzkumný závěr.

Závěr je taktéž formulován logicky a přehledně.

Předkládaná práce je s ohledem na požadavky kladené na tento typ prací nadprůměrná. Přináší nové poznatky z klinické praxe a propojuje obor nutriční terapie, kde se soustředí především na různé skupiny pacientů dle BMI a jídelní zvyklostí, tak psychologickou tematiku, která s jídelním chováním úzce souvisí. Uvítala bych jen krátké zamyšlení nad aplikací zjištění v souvislosti s praxí nutričního terapeuta.

Práce nicméně přináší velmi důležité výsledky zpracované z velkého množství dat, které mají publikační potenciál.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě, grafy a tabulky jsou správně popsány, k práci jsou rovněž přiloženy dotazníky.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      velmi dobře —      dobře      neprospěl/a

V Praze dne 16. 12. 2022

Vedoucí bakalářské práce

Mgr. Judita Konečná

