

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá naplňováním potřeb seniorů v odlehčovací pobytové službě, a to se zaměřením na aktivizační činnosti. První kapitola teoretické části bakalářské práce se věnuje tématu stáří a stárnutí, popisuje změny na různých úrovních, které se pojí s procesem stárnutí. Druhá kapitola obrací pozornost k lidským potřebám a motivaci, jsou zde zastoupeny teorie motivace a potřeb dle H. Murrayho, Deciho a Ryana. Práce se významně věnuje teorii potřeb A. Maslowa a jeho pyramidě potřeb, která je důležitým pojítkem celé bakalářské práce. Kapitola končí stručným popisem teorie V. Frankla. Třetí kapitola popisuje aktivizační činnosti pro seniory, vysvětluje koncept volného času a životního stylu. Nejpodstatnějším obsahem je zde popis vybraných expresivních terapií, které se používají při aktivizační činnosti se seniory. Poslední čtvrtá kapitola teoretické části informuje o charakteristice a poslání dané sociální služby. Praktická část bakalářské práce uvádí informace o zařízení, ve kterém se průzkum uskutečnil. Dále je popsán průběh průzkumu, který má formu dotazníkového šetření. Cílem průzkumu je zjistit, zda jsou klientům pobytové odlehčovací služby pomocí aktivizačních činností satureovány vyšší potřeby dle schématu Maslowovy pyramidy potřeb. Průzkum pracuje s pěti hypotézami, které se snaží ověřit. Empirická část končí shrnutím výsledků průzkumu.