

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá vztahem emoční regulace a konzumace alkoholu u studentů vysokých škol. Užívání alkoholu v této populační skupině s sebou přináší celou řadu specifických negativních dopadů, které dle publikovaných výzkumů není možné vysvětlit jen samotnou intenzitou konzumace. Jedním z možných prediktorů, které se na heterogenní manifestaci těchto dopadů podílejí, by mohla být právě schopnost emoční regulace. Teoretická část práce přináší shrnutí relevantních teoretických koncepcí a závěrů dosud publikovaných výzkumů, které se problematikou konzumace alkoholu a emoční regulace zabývají. Empirická část práce přináší konceptuální replikaci studie Alkohol a s alkoholem spojené následky: asociace s potížemi v emoční regulaci (*Alcohol and Alcohol-related Consequences: Associations with Emotion Regulation Difficulties*) (Dvorak et al., 2014), která zkoumá vztah potíží v emoční regulaci a škodlivých dopadů konzumace alkoholu v populaci studentů vysokých škol. Měřené konstrukty jsou proti původní studii doplněny o nárazové užívání alkoholu. Realizovaná studie byla provedena na příležitostném vzorku studentů vysokých škol ($N = 602$). Regresní analýzou bylo zjištěno, že potíže v emoční regulaci byly ve výzkumném vzorku skutečně prediktorem manifestace negativních dopadů ($R^2 = 0,10$, $F(1, 599) = 65,06$, $p < 0,001$). Dalšími prediktory pak byla průměrná konzumace alkoholu ($R^2 = 0,30$, $F(1, 599) = 258,59$, $p < 0,001$) a nárazové užívání alkoholu ($R^2 = 0,27$, $F(1, 599) = 225,91$, $p < 0,001$). Predikční model složený ze všech tří konstruktů se dodatečnou explorační analýzou ukázal jako nejspolehlivější ($R^2 = 0,42$, $F(3, 597) = 142,68$, $p < 0,001$). Kromě toho práce přináší informace o momentálních naměřených prevalencích konzumace alkoholu a jeho dopadů ve výzkumném vzorku studentů vysokých škol.