

Univerzita Karlova

Husitská teologická fakulta

Student: Bc. Valentina Chaloupková

Název diplomové práce: Jak ovlivnila pandemie Covid-19 životní situaci seniorů v domově pro seniory

Přepisy rozhovorů

Petr, 92 let

1. Jaký máte názor na koronavirus "Covid-19"?

No já si myslím, že to je trochu vymyšlený. Místo chřipky oni dali název. Já ještě pamatuju, když byla Africká chřipka, žejo, Španělská chřipka a to byly jenom chřipky no a dneska je ta móda, žejo, říct, že to je Covid.

1.1. Chytil jste Covid?

(ano, hned po injekci)

2. Máte pocit, že Vám ona dvouletá situace plná různých omezení změnila jakkoliv psychické či fyzické zdraví?

To se nezměnilo, protože já jsem měl akorát jednou ten Covid a to bylo hned po té injekci, kterou jsem dostal a to sem ho dostal. Byl jsem 14 dní nebo tejdén v nemocnici, no a pak mě vyhodili a od té doby konec. A jinak se nic nezměnilo, to je prakticky furt stejný, protože sem to měl jen jednou a od té doby je to v cajku.

3. Co Vám omezení způsobená tímto koronavirem v životě vzala?

No ty omezení, to byly krutý, no že prostě na návštěvu, vůbec nic a když přijela návštěva, tak sem vůbec nemohla.

Já: A jak jste to vnímal? Bylo Vám to líto?

No prakticky, když to vezmete, tak je to pomaloučku dva roky. Jednou ten covid opadnul, žejo a pak teda byl měsíc dejme tomu, že začalo všechno, návštěvy, no a po měsíci zase znovu. Bylo to špatný, že se to opakovalo, přitom ale já jsem ho v tu chvíli neměl, tak mě to štválo jako, páč jsem nemohl s tím nic dělat.

4. Byl(a) jste rád(a), že byla vyvinuta vakcína proti Covidu 19?

Těch vakcín bylo tolik, že člověk ani neví, která to byla vakcína. Protože jeden ministr řekne jednu vakcínu, ten skončil a nastoupil druhý, ten chtěl jinou vakcínu, takže prostě nikdo nevěděl, co bude a jestli má vůbec nějaký účinek. A neměla prakticky.

Já: Takže jestli to chápu správně, vakcíně jako takové spíše nevěříte? Popřípadě bylo by Vám jedno, kdyby vakcína vynalezena nebyla?

Jo, neverím, protože nikdo neví jaký má účinek. A jak říkáte, bylo by mi to jedno.

4.1. Jste očkovaný/á proti Covidu-19?

(jednou)

4.2. Bylo podle Vás správné rozhodnutí, že Vláda České republiky upřednostnila skupinu seniorů, co se týče očkování vakcínou proti Covid-19. Cítíte se být tímto onemocněním více ohroženi?

No já jsem na žádnou tu druhou vakcínu nešel, takže.. a jestli někdo šel dvakrát nebo třikrát. Já akorát jsem šel jednou se očkovat a hned jsem to dostal. Možná kdybych na to nešel, tak bych to vůbec nedostal, nevim.. To sem byl tejděn v tý nemocnici a přitom tam se mnou v tý nemocnici vůbec nic nedělali. Akorát mě vždycky nějak píchli nebo něco a po pěti dnech nebo kolika jsem šel, takže když to řeknu lidově, tak to беру jako prachobyčejnou chřipku.

5. Lišil se Váš denní režim v Domově pro seniory během covidu a před covidem nebo jste nepocítil/a výrazné změny ve Vašem pobývání v Domově pro seniory?

Tak ty návštěvy, já jsem prakticky jezdil za sestrou. Byl jsem zvyklej za ní jezdit a jak to začalo (pozn. autora: Restriktivní opatření v domově pro seniory), tak prakticky konec. Když to tak vezmete, tak to budou dva roky a jednou to povolili a pak to zase zakázali.

A jaké to vyvolávalo ve Vás pocity, když jste nemohl jezdit za svojí sestrou?

No, byl jsem naštvanej. Já Vám to řeknu na rovinu. Byli jsme tady zavřený jako v kleci tady! Já jsem šel po chodbě a neměl jsem roušku, teď vylítla a „kde máte roušku? Zpátky!“ No tak jsem se otočil a šel jsem zpátky. Přitom jsem ten Covid neměl. Tu roušku jsem si nevzal, protože k čemu to bylo. Pak to ráno jako trošku povolilo, no tak jsem začal chodit po chodbách. To jsme ale měli zákaz vycházek a já si tu chodil, chodil jsem bez roušky. Pořád nějaký zákazy a pořád remcali jako.

Měl jste někoho, komu jste se tu mohl v Domově pro seniory svěřit? Probrat tu nelehkou situaci s ním?

Já nevim no.

6. Byla pro Vás dlouhá doba, když za Vámi nemohly návštěvy?

Bylo prostě strašně dlouhý no. A taky když si vezmete, že člověk nemohl chodit ani na ten oběd.

Aha, nemohl jste jít tedy do jídelny a oběd se Vám nosil do pokoje?

Člověk pak si zvyknul, doopravdy. Hezky tady do postýlky, no jéje. Ale ono je lepší na ten oběd chodit mezi lidi. Tak to mě štvalo, že se nemohlo. No a já nevím kdo to tady měl ten covid ale mě to prostě štvalo, že sem nemohl chodit dolů na oběd (pozn.: do společné jídelny, kde obědvají všichni klienti, kteří jsou plně mobilní a orientovaní, aby do jídelny mohli přijít a zase odejít) přitom mi nic nebylo. Akorát co jsem musel, když jsem šel do té kantýny, jo, tak jsem si musel vzít tu roušku no. To mi vadilo. A bylo to furt jednou jo, jednou ne.

6.1. Jak jste tuto změnu prožíval/a?

6.2. Byli jste v kontaktu s rodinou i během pandemie? Pokud ano, jakým způsobem?

Telefonem. To byla jediná možnost. A nebo já nevím, mně nic nebylo, tak já jsem třeba vyšel ven s rouškou, no a mluvil jsem se ségrou nebo se synovcem venku.

Aha, to jste tak mohli venku komunikovat s blízkými?

Jo, to jsem mohl. No ale stejně to bylo omezený. Pět až deset minut. Já jsem si ale sundal venku roušku a normálně jsme komunikovali.

7. Bojíte se covidu v současné době nebo do budoucna?

Já se toho prakticky nebojím. Jo, prostě vim, že teďkon během těchto 14 dní se znovu Covid vyskytnul a přitom je to normální prachobyčejná klasická chřipka. Člověk je starej, je třeba náchylněj na něco, já nevím, na obyčejnou nemoc nebo má průjem, to je normální.

7.1. Jak byste teoreticky "chtěla" prožít covid v budoucnu v Domově pro seniory, kdybyste věděl/a, že se tato situace bude opakovat?

Tak člověk to nemůže ovlivnit. Máte vládní nařízení, který to rozhodujou. A ten covid, kterej je částečně vymyšlenej, žejo, takže.. třeba ty návštěvy bych já osobně povolil. Protože když nemáte tu návštěvu, tak co můžete, jen mluvit přes telefon, to furt mluvíte a já třeba mobil mám už vybitej, nechám si ho nabít, takže já si myslím, že by bylo lepší, kdyby byly normálně povolený klasický návštěvy. A kdo bude mít ten Covid, tak to bude mít zakázaný, to je pochopitelný a kdo ne, tak bude mít návštěvy povolený. A ty aktivity, ty jsou taky omezený, máte akorát v to úterý a pátek tu kavárnu. Já jsem tam dřív chodil (pozn. autora: na aktivitu „Kavárna“), ale když jsem viděl, že je to furt jedno a to samý, že tam přijdou lidi, dají si kafe a ani si moc nepokecaj, tak to už mě nebavilo. A je tady ještě jeden hudebník, ten byl taky zakázaněj, když byl covid, ale ani tam nechodim, mě stačí, když mám otevřenej balkon a já to slyším. Jinak ty aktivity během Covidu ani nebyly, jak to říkám, klec. Prakticky když to vezmete, tady byl člověk jak v kleci.

8. Co vám celá tato situace a život v pandemii dal?

Nic mi to nepřineslo, vše je furt stejný.

8.1. Máte pocit, že bylo toto období pro Vás v něčem i přínosné?

8.2. Změnily se nějak Vaše životní hodnoty během pandemie nebo zůstaly stejné?

Vše je při starém, nic se nezměnilo.

Josef, 88 let

1. Jaký máte názor na koronavirus "Covid-19"?

Já se Covidu nebojím, já jsem si nechal dát injekce. Už čtyři. Jinak na to nemám žádné názor.

1.2. Chytil jste Covid?

Ano

2. Máte pocit, že Vám ona dvouletá situace plná různých omezení změnila jakkoliv psychické či fyzické zdraví?

Vůbec ne, u mě zůstalo vše při normálu.

3. Co Vám omezení způsobená tímto koronavirem v životě vzala?

No karanténa tady byla. Pro všechny. To mi vadilo. To bylo omezování osobní svobody. Ven jsme nemohli. Jedli jsme jen tady (pozn. autora: na pokoji klienta). Ale jenom po tu dobu karantény, pak už jsme mohli chodit dolů na jídlo. (pozn. autora: do společné jídelny DpS).

4. Byl(a) jste rád(a), že byla vyvinuta vakcína proti Covidu 19?

Mně je to jedno. Já jsem covid měl, byl jsem v nemocnici, ale já jsem o tom vůbec nevěděl.

4.1. Jste očkovaná/ý proti Covidu-19?

(Ano, čtyřikrát).

4.2. Bylo podle Vás správné rozhodnutí, že Vláda České republiky upřednostnila skupinu seniorů, co se týče očkování vakcínou proti Covid-19. Cítíte se být tímto onemocněním více ohroženi?

Mně to je úplně jedno.

5. Lišil se Váš denní režim v Domově pro seniory během covidu a před covidem nebo jste nepocítil/a výrazné změny ve Vašem pobývání v Domově pro seniory?

No, byl jsem tu zavřenej a nemohli jsme ven, to jsem byl naštvanej.

6. Byla pro Vás dlouhá doba, když za Vámi nemohly návštěvy?

Mně šťve, že synové za mnou jezdí jen jednou za půl roku.

6.1. Jak jste tuto změnu prožíval/a? Měl/a jste možnost se na někoho obrátit se svojí situací?

Neřešil jsem to. Volal jsem synům.

6.2. Byli jste v kontaktu s rodinou i během pandemie? Pokud ano, jakým způsobem?

Ale to jo, telefonem, já jsem jim volal.

7. Bojíte se covidu v současné době nebo do budoucna?

Ne, mě je osmaosmdesát let a jestli to na mě přijde, tak půjdu do kremace. Já jsem s tím smířenej.

7.1. Jak byste teoreticky "chtěla" prožít covid v budoucnu v Domově pro seniory, kdybyste věděl/a, že se tato situace bude opakovat?

Nechal bych to na osobním rozhodnutí každého z nás. Aby nám to nikdo nepřikazoval.

8. Co vám celá tato situace a život v pandemii dal?

8.1. Máte pocit, že bylo toto období pro Vás v něčem i přínosné?

Jenom negativní to bylo, zavřeli mě tady.

8.2. Změnily se nějak Vaše životní hodnoty během pandemie nebo zůstaly stejné?

Je mi to úplně jedno.

Jindřich, 79 let

1. Jaký máte názor na koronavirus "Covid-19"?

Myslím si, že ta věc byla trochu zaspaná, že ji včas neobjevili.

1.3. Chytil jste Covid?

Ne. Já ho neměl.

2. Máte pocit, že Vám ona dvouletá situace plná různých omezení změnila jakkoliv psychické či fyzické zdraví?

To ani ne, ale byl jsem moc přemýšlivej, někdy až zbytečně.

Doplňující otázka: Nad čím jste byl až moc přemýšlivej, jak to myslíte?

No ten protizásah, aby byl dokonalejší. Zatím se to bohužel ještě moc nepovedlo. Já nad tím přemýšlím, ale jsem jenom štukatér od památek, tak já tomu moc nerozumím, jsou to takový divný pocity, co člověk vyjadřuje.

3. Co Vám omezení způsobená tímto koronavirem v životě vzala?

Trošku to stresovalo. Měl jsem strach sám o sebe, aby to nepřišlo sem. A tady na tomhle patře snad ani nebyli lidi, že by ho měli nebo nevim. Já myslím, že byli dole o patro níž.

4. Byl(a) jste rád(a), že byla vyvinuta vakcína proti Covidu 19?

To byl. Já jsem to sledoval ve zprávách, aby se to povedlo. Zkrátka jsem tomu fandil. Fandím tomu, aby to šlo k dokonalosti, aby se to prostě povedlo, aby se to zarazilo, aby už to bylo pryč.

4.1. Jste očkováný proti Covidu-19?

Jsem očkovaněj. Třikrát.

4.2. Bylo podle Vás správné rozhodnutí, že Vláda České republiky upřednostnila skupinu seniorů, co se týče očkování vakcínou proti Covid-19. Cítíte se být tímto onemocněním více ohroženi?

To jsem se cítil víc ohroženej, ale všeobecně řečeno si myslím, že by se měli soustředit na všechny, nejenom na seniory. Víte, já to řeknu upřímně, je to ošklivý, ale senioři jsou starší lidi, ale hlavně ty mladý ať zůstanou.

5. Lišil se Váš denní režim v Domově pro seniory během covidu a před covidem nebo jste nepocítil/a výrazné změny ve Vašem pobývání v Domově pro seniory?

Změnila se karanténa, že to tady zarazili, nebyly návštěvy a prostě to odhodili stranou. Nebyly povolený návštěvy, a to ještě nedávno bylo, žádný návštěvy no.

Pak tady byly aktivity a ty byly jen ty drobnější, měli jsme je na jídelně, nemohlo tam jít hodně lidí, abychom se víc chránili. Tady akorát byly návštěvy nějakých kapel, muziky a zpěváci dole v jídelně, tak jsme tam byli pohromadě všichni a byla tady povinná rouška všude. To stačilo jít jenom k doktorovi tady dolů (pozn.: lékař, který léčí klienty dochází do domova pro seniory a sídlí ve spodním patře) a museli jsme mít taky roušku. Jinak jsem byl spíš tady na pokoji a sešli jsme se jenom tady na jídelničce (pozn. autora: „Jídelnička“ se nachází na každém patře, kde bydlí klienti a slouží ke scházení se klientů u společného stolu za účelem obědu a slouží pro méně mobilní klienty, které je vysilující dojít až do hlavní jídelny) a trošku jsme si popovídali, dali si kafičko a to bylo všechno. A když měl někdo třeba narozeniny, tak se trochu zpívalo, něco se vypilo jako vaječnej koňak, pivo, ale jinak šmitec, nějaký velký akce ne. Ještě venku byla akce, takzvaný grilování, to jsme byli tady vzadu takhle, to jsme se sešli a grilovali buřty a hrála tam muzika, tak jsme si povídali, ale jinak nic.

6. Byla pro Vás dlouhá doba, když za Vámi nemohly návštěvy?

No jako dlouho doba mi to nepřišlo. No, byla to dlouhá doba, ale ono zase tak dlouhý to nebylo našťestí, ale hlavně jsme museli všude nosit roušky. I tady po chodbě.

6.1. Jak jste tuto změnu prožíval/a? Měl/a jste možnost se na někoho obrátit se svojí situací?

Chápal jsem to. Tak jak to bylo. A já jsem tu byl v kontaktu s lidma. Vždycky když měl někdo nouzi, tak jsme se sešli na pivo nebo popovídat si. Někdy i potají, když už nás bylo třeba na jídelničce víc. To se asi nesmělo, ale bylo to dobrý.

6.2. Byli jste v kontaktu s rodinou i během pandemie? Pokud ano, jakým způsobem?

Jenom jsme si volali. A většinou sem chodí dcera a to víte, člověk byl zvědavěj, protože já mám chatu, já rád rybařil. Podívejte, tohle je candát 88 centimetrů a teď už jsou candáti zakázaný chytat, protože hodně ubyli. No a chatu má teďkon dcera se zeťákem a pak rodinnej domek mají.

7. Bojíte se covidu v současné době nebo do budoucna?

No bojím se, aby se to nerozšířilo zpětně. Uznával jsem to omezení všelijaký, to jsem uznával, to se nedá nic dělat, to je daný a šmitec, žejo, co s tím jinak dělat.

7.1. Jak byste teoreticky "chtěla" prožít covid v budoucnu v Domově pro seniory, kdybyste věděl/a, že se tato situace bude opakovat?

Já nemám proč to dělat, protože nejsem znalej, nejsem žádněj hygienik, no tak akorát říkám, ať raději ty, co tomu rozumněj, co to znaj, tak ať to rozhodnou.

8. Co vám celá tato situace a život v pandemii dal?

No uvědomil jsem si tu zkušenost, co se stalo, modlil jsem se, aby to zmizlo, aby se to odstranilo, aby to bylo pryč.

8.1. Máte pocit, že bylo toto období pro Vás v něčem i přínosné?

To ne, nevím.

8.2. Změnily se nějak Vaše životní hodnoty během pandemie nebo zůstaly stejné?

Takhle, respekt vůči tý věci, co se dělo, aby se to už dál zase nerozšiřovalo.

Milan, 84 let

1. Jaký máte názor na koronavirus "Covid-19"?

Já o tom ani nevěděl. Jenom tady párkrát někdo s tou rouškou otravoval, to jo, to tady bylo, ale tak nějak, no...

1.1. Chytil jste Covid?

Nechytil.

2. Máte pocit, že Vám ona dvouletá situace plná různých omezení změnila jakkoliv psychické či fyzické zdraví?

Ani mi to nepřišlo. Nějak jsem o tom ani nevěděl. Já byl jenom na pokoji a jenom ležím. Tady s chodítkem chodím jenom na záchod. Ale je to dobrá činnost takhle v posteli, můžu doporučit.

3. Co Vám omezení způsobená tímto koronavirem v životě vzala?

No, mně to ani nepřišlo.

4. Byl(a) jste rád(a), že byla vyvinuta vakcína proti Covidu 19?

Mně to je jedno.

4.1. Jste očkovaný proti Covidu-19?

Ala jo, otravovali s tím každýho, no ale já nevím, mně to připadá jako běžná situace.

4.2. Bylo podle Vás správné rozhodnutí, že Vláda České republiky upřednostnila skupinu seniorů, co se týče očkování vakcínou proti Covid-19. Cítíte se být tímto onemocněním více ohrožení?

No, to je spíš otázka na odborníka. Mně to nic neříká. Já o tý nemoci ani nevěděl. Zdravotníci pracovali perfektně (pozn. autora: respondent měl na mysli zdravotní personál daného Domova pro seniory). Byla to úplná normálka.

5. Lišil se Váš denní režim v Domově pro seniory během covidu a před covidem nebo jste nepocítil/a výrazné změny ve Vašem pobývání v Domově pro seniory?

Nenene, to byla úplná normálka. Já už do jídelny ani nechodím, protože mi trochu přestaly sloužit nohy a domluvili jsme se, že bude výhodnější, když mi budou nosit jídlo na pokoj. A na aktivity jsem kdysi chodíval, ale já mám takové náročnější aktivity a tady mě to nebavilo, tam jsou taková prostí lidé a takže jsme měli různé programy a spíš jsme si překáželi, takže jsem si vzal knížky a jsem naprosto spokojenej.

6. Byla pro Vás dlouhá doba, když za Vámi nemohly návštěvy?

To se mě netýkalo, já jsem sám. Ale mně to vůbec nevadí, já jsem si zvykl, já si tady pořád čtu, a to je daleko zajímavější.

6.1. Jak jste tuto změnu prožíval/a? Měl/a jste možnost se na někoho obrátit se svojí situací?

Byl jsem úplně v klidu, v pohodě.

6.2. Byli jste v kontaktu s rodinou i během pandemie? Pokud ano, jakým způsobem?

Pozn. autora: nemá rodinu

7. Bojíte se covidu v současné době nebo do budoucna?

Mně to nic neříká, i když jako jsem se tak nějak trochu zajímal o medicínu, tohleto mě už nějak míjí.

7.1. Jak byste teoreticky "chtěla" prožít covid v budoucnu v Domově pro seniory, kdybyste věděl/a, že se tato situace bude opakovat?

Já jsem o tom ani nevěděl, takže ani nepřemejšlel.

8. Co vám celá tato situace a život v pandemii dal?

Beze změny.

8.1. Máte pocit, že bylo toto období pro Vás v něčem i přínosné?

8.2. Změnily se nějak Vaše životní hodnoty během pandemie nebo zůstaly stejné?

Já mám takovej návyk jako kdyby to bylo furt. Já si moc nějaký růžový obrázky nedělám na světě, byl jsem párkrát v nemocnici a už ani nevím s čím. Akorát mě překvapilo, že to tam je takový velký.

Marie, 77 let

1. Jaký máte názor na koronavirus "Covid-19"?

Nemyslím si o tom nic, jenom, že to je normální, že to dosáhlo takovýho rozsahu a skutečně jsem četla, že někteří, kteří onemocněli, tak měli dost velké následky. Ale myslím, že byl kolem toho velký humbuk, že se to přehánělo. Spíš si na tom lidi nahrabali peníze.

1.1. Chytil jste Covid?

Já sama jsem ho prodělala a nevím, jestli to bylo potom, totiž já mám období, kdy mi úplně vypadla paměť. Ale bylo to za toho Covidu, že jsem neměla vůbec potuchy, že mě převezli do nemocnice na interní oddělení, tam zjistil pan doktor, že mám zápal plic, ale jenom slabej zápal plic a dcery říkaly, že mě tam navštěvovaly a já si to vůbec nepamatuju. To je zkrátka období, kdy jsem nevěděla o ničem. No a potom nás očkovali, myslím, že potřetí, tak zatím nějaký příznaky jsem neměla, ale čtvrtý očkování bych si stejně nedala.

2. Máte pocit, že Vám ona dvouletá situace plná různých omezení změnila jakkoliv psychické či fyzické zdraví?

No to určitě.

2. Co Vám omezení způsobená tímto koronavirem v životě vzala?

4. Byl(a) jste rád(a), že byla vyvinuta vakcína proti Covidu 19?

Asi jo, prý na Covid hodně lidí zemřelo, ale nevím, na čtvrtou dávku už nepůjdu, to už asi nechci.

4.1. Jste očkovaný proti Covidu-19?

Ano, třikrát.

4.2. Bylo podle Vás správné rozhodnutí, že Vláda České republiky upřednostnila skupinu seniorů, co se týče očkování vakcínou proti Covid-19. Cítíte se být tímto onemocněním více ohroženi?

To jo, to bylo správné.

5. Lišil se Váš denní režim v Domově pro seniory během covidu a před covidem nebo jste nepocítil/a výrazné změny ve Vašem pobývání v Domově pro seniory?

No předtím jsem měla nějaký oblíbený aktivity a pak to bylo uzavřený, tak to nám dost vadilo. Nemohli jsme chodit ven. A nesměli jsme ani na chodbu tady, nosili jídlo na pokoj. Potom když jsme byli pozvaní k lékaři, tak pokud to šlo, tak to se omezilo (pozn. autora: „pozváním k lékaři“ má respondentka na mysli vyšetření u lékaře v nemocnici, do které jsou klienti zvyklí jezdit sanitou spolu s pracovníci v přímé obslužné péči). Byli jsme všichni z toho vystresovaní.

6. Byla pro Vás dlouhá doba, když za Vámi nemohly návštěvy?

Jistě. My jsme se nejdřív stýkali v jídelně, ale pak jsme tam nesměli jít. Nikdo sem nemohl, pouze telefonický spojení šlo.

6.1. Jak jste tuto změnu prožíval/a? Měl/a jste možnost se na někoho obrátit se svojí situací?

Na svoji rodinu jsem se mohla obrátit. Volali jsme si pravidelně, ale to není ono. Pečovatelky tady byly na nás taky moc hodný. Občas se mnou šla na kus řeči a to mi pomohlo, ale mohlo to být častěji.

6.2. Byli jste v kontaktu s rodinou i během pandemie? Pokud ano, jakým způsobem?

Přes ten telefon.

7. Bojíte se covidu v současné době nebo do budoucna?

No nerada bych onemocněla. I když jsem očkovaná, ale na to čtvrté očkování nepůjdu, protože kolem toho Covidu je spousta následků.

7.1. Jak byste teoreticky "chtěla" prožít covid v budoucnu v Domově pro seniory, kdybyste věděla/a, že se tato situace bude opakovat?

To si nedovedu už představit.

8. Co vám celá tato situace a život v pandemii dal?

Uvědomila jsem si, že hodnota zdraví je nejvyšší.

8.1. Máte pocit, že bylo toto období pro Vás v něčem i přínosné?

Ne

8.2. Změnily se nějak Vaše životní hodnoty během pandemie nebo zůstaly stejné?

Zůstaly stejný.

Jarmila, 75 let

1. Jaký máte názor na koronavirus "Covid-19"?

Nevim.

1.1. Chytil/a jste Covid?

Ne, ale já jsem očkovaná.

2. Máte pocit, že Vám ona dvouletá situace plná různých omezení změnila jakkoliv psychické či fyzické zdraví?

Ne ne.

3. Co Vám omezení způsobená tímto koronavirem v životě vzala?

Že jsem nemohla jít do obchodu. Dřív jsem na to byla zvyklá, pak jsem nemohla a musela jsem všude nosit roušku.

4. Byl(a) jste rád(a), že byla vyvinuta vakcína proti Covidu 19?

Je mi to jedno, protože jsem zdravá, jen nemohu tolik na nohy, ale očkovaná jsem a nemoci nemám žádné. Je mi to jedno.

4.1. Jste očkovaný proti Covidu-19?

Jsem očkovaná, ale covid jsem neměla.

4.2. Bylo podle Vás správné rozhodnutí, že Vláda České republiky upřednostnila skupinu seniorů, co se týče očkování vakcínou proti Covid-19. Cítíte se být tímto onemocněním více ohroženi?

To jsem ráda. Tohle je dobře.

5. Lišil se Váš denní režim v Domově pro seniory během covidu a před covidem nebo jste nepocítil/a výrazné změny ve Vašem pobývání v Domově pro seniory?

No nemohli jsme jít ven, pak jsme dostávali jídlo na pokoj, protože jsme nesměli jít na jídelnu, a to se mi nelíbilo. Nemohla jsem se projet a být mezi lidma. Dřív jsme chodili na aktivity a když to sem přišlo, tak byl konec. Žádné akce, nikam jsme nemohli. Já chodím na všechny aktivity, co tu jsou, na cvičení, na cvičení s pejskem, protože já jsem dřív taky měla pejška, takže tam chodím, na hudební zábavu taky, protože to jsem z muzikantské rodiny, tak mám ráda muziku. To bylo pro mě těžký, protože jsem měla ráda muziku a najednou všechno bylo zavřené a nebylo nic. Teď je to všechno zase dobré. A během Covidu jsem byla tady na pokoji sama a jenom televize.

6. Byla pro Vás dlouhá doba, když za Vámi nemohly návštěvy?

No, to mi vadilo taky. Já mám jednu dceru a dcera, jak dlouho nepřišla, tak mě to mrzelo. Ale nemohla, protože to bylo zakázaný.

6.1. Jak jste tuto změnu prožíval/a? Měl/a jste možnost se na někoho obrátit se svojí situací?

Přemejšlela jsem nad tím a furt sestry (pozn. autora: zdravotní sestry v domově pro seniory) jsem se ptala, jak dlouho to ještě bude.

6.2. Byli jste v kontaktu s rodinou i během pandemie? Pokud ano, jakým způsobem?

Ne, já nemám telefon.

7. Bojíte se covidu v současné době nebo do budoucna?

Bojím se, aby to nepřišlo zase znova, protože bysme zase byli zavřeni a neměla bych své aktivity. Mám strach, no.

7.1. Jak byste teoreticky "chtěla" prožít covid v budoucnu v Domově pro seniory, kdybyste věděl/a, že se tato situace bude opakovat?

Já bych to nechala, aby si lidi mohli dělat co chtějí. Aby byly aktivity a návštěvy.

8. Co vám celá tato situace a život v pandemii dal?

Nic mi to nedalo.

8.1. Máte pocit, že bylo toto období pro Vás v něčem i přínosné?

8.2. Změnily se nějak Vaše životní hodnoty během pandemie nebo zůstaly stejné?

Já jsem ráda, že jsem tady a furt jsem taková radostná. Teď vůbec, když je to tu otevřené a všechno, tak mám všechno ráda.

Bohuslav, 76 let

1. Jaký máte názor na koronavirus "Covid-19"?

Já jsem si říkal, že to je něco nového a byl jsem na to zvědavý. A pak mi umřel jeden kámoš na Covid, a to byl kluk o 8 let mladší než já. On se narodil v roce 1954.

1.1. Měl/a jste Covid?

Já myslím, že jsem Covida neměl.

2. Máte pocit, že Vám ona dvouletá situace plná různých omezení změnila jakkoliv psychické či fyzické zdraví?

3. Co Vám omezení způsobená tímto koronavirem v životě vzala?

Já si myslím, že už jsem sem přišel takhle omezený, tak mi to tak nevadilo.

4. Byl(a) jste rád(a), že byla vyvinuta vakcína proti Covidu 19?

To byl.

4.1. Jste očkovaný proti Covidu-19?

4.2. Bylo podle Vás správné rozhodnutí, že Vláda České republiky upřednostnila skupinu seniorů, co se týče očkování vakcínou proti Covid-19. Cítíte se být tímto onemocněním více ohroženi?

O tom jsem ani nepřemýšlel, no ale tak moje sestra měla Covida a můj kámoš na to umřel a já se necejtím ohrožený a nebojím se.

5. Lišil se Váš denní režim v Domově pro seniory během covidu a před covidem nebo jste nepocítil/a výrazné změny ve Vašem pobývání v Domově pro seniory?

Nemohly sem návštěvy, ale to mi nevadilo. Vůbec. Dokonce mi to vyhovovalo, protože ta paní XY je tady každý den. Každý den! A to už mi leze na nervy. Tak teď si odpočinula a já jsem si taky od ní odpočinul. Ale nemohl jsem jezdit do jídelny a to už mi vadilo.

6. Byla pro Vás dlouhá doba, když za Vámi nemohly návštěvy?

Já nemám rodinu. Sestru mám, ta za mnou chodí jednou za dva měsíce. Bylo mi to jedno. Bylo to v rukách božích. A proti pánu Bohu nevmůžeme nic.

6.1. Jak jste tuto změnu prožíval/a? Měl/a jste možnost se na někoho obrátit se svojí situací?

Já jsem to bral jako osud. Že mi ukázal odvrácenou stranu. Otočil se ke mně zády a k celému obyvatelstvu. Na nikoho jsem se neobracel, dělal jsem tu vtipy, to lidi baví. Zpíval jsem jim písničky o Covidu.

6.2. Byli jste v kontaktu s rodinou i během pandemie? Pokud ano, jakým způsobem?

Ne.

7. Bojíte se covidu v současné době nebo do budoucna?

Byl bych radší, kdyby to nepřišlo, protože myslím na ty druhý. Protože je mi už letitěji, již jsem střední senior.

7.1. Jak byste teoreticky "chtěl/a" prožít covid v budoucnu v Domově pro seniory, kdybyste věděl/a, že se tato situace bude opakovat?

Nechal bych to na pracovnících tady. Já bych se jim do toho nepletl. A nechal bych tady hrát písničku „Covide, Covide, kdo po tobě ide, černý okybača, ovečky zatača“. Takový hry bych tady vymyslel.

8. Co vám celá tato situace a život v pandemii dal?

respondent kýve hlavou, že ne. Já jsem zdravěj, akorát nemůžu chodit, jinak to je dobrý. A trochu koktám.

8.1. Máte pocit, že bylo toto období pro Vás v něčem i přínosné?

8.2. Změnily se nějak Vaše životní hodnoty během pandemie nebo zůstaly stejné?

Pořád je všechno stejný. Já už o těch hodnotách moc neuvažuju.

Hana, 80 let

1. Jaký máte názor na koronavirus "Covid-19"? Měla jste tuto nemoc?

Tak Covidem jsem neonemocněla, hodně jsem se ho bála a snažila jsem se, abych nepřišla do styku s někým, kdo Covid má. Nejezdila jsem hromadnou dopravou a v krámě jsem si taky dávala pozor, když jsem ještě mohla jít ven. Roušku jsem nosila poctivě, ve výtahu jsem nosila roušku vždycky. A v krámě a v hromadném prostředku jsem nosila roušku taky vždycky.

1.1. Měl/a jste Covid?

Neměla.

2. Máte pocit, že Vám ona dvouletá situace plná různých omezení změnila jakkoliv psychické či fyzické zdraví?

To mě teda změnilo psychický zdraví, protože jsem se bála o rodinu, nechtěla jsem, abych co nejmíň obtěžovala rodinu, aby sem za mnou chodili i když návštěvy nebyly povolený, jenom ke dveřím, jenom za zahradu směli na chvíli. Mám taky malý vnoučata, tak jsem se bála i o vnoučata a o svý příbuzný. Taky mám nemocnýho syna, tak jsem vůbec nechtěla, aby sem za mnou chodil. Uvědomovala jsem si, že každý onemocnění by se na něm mohlo podepsat. On za mnou stejně nemohl, ale on jako rodina mohl jít ke vrátkům tady. Ale přišel za mnou, ale bála jsem se o něj.

3. Co Vám omezení způsobená tímto koronavirem v životě vzala?

To psychický zdraví, nemohla jsem spát, pořád jsem na to myslela, hlavně na tu rodinu, protože jsem věděla, že když já onemocním, že oni se budou trápit. A došlo to tak daleko, že jsem požádala psychiatra a že mě dal léky na deprese, že jsem to nemohla vydržet. Chtěla jsem jít k psychologovi, chtěla jsem jít na takovou tu terapii společnou, ale nedošlo na to. Nezavolala jsem tam, no. Taky mi to možná vzalo vztah s mými nejmenšími vnoučaty. To víte, byly to 2 roky a oni si odvykli na mě, protože za mnou nesměly a jak jsou malinký, tak nechápaly, proč mě můžou vidět jenom za plotem, tím jsem pro ně byla divná. To už mi nikdo nevrátí.

4. Byl(a) jste rád(a), že byla vyvinuta vakcína proti Covidu 19?

Úplně jsem se modlila, aby už byla a náš domov důchodců byl jeden z prvních, který nás očkovali. Já jsem celej život dělala jako dětská sestra s očkovacíma látkama, znala jsem ty děti, tak já mám velice kladnej vztah k očkování. Taky už jsem počtvrtý očkovaná. Věřim tomu.

4.1. Jste očkovaná/ý proti Covidu-19?

Ano, čtyřikrát.

4.2. Bylo podle Vás správné rozhodnutí, že Vláda České republiky upřednostnila skupinu seniorů, co se týče očkování vakcínou proti Covid-19. Cítíte se být tímto onemocněním více ohroženi?

Cítím se ohrožená a jsem velice vděčná, že to vzali z tohodle konce, že začli očkovat nemocný lidi a starý lidi, seniory, protože jsem teďkon, v rádiu byl článek, že v Číně to vzali obráceně, začli očkovat mladý lidi a seniory ne, no a teďkon jsou tam v lockdownu. Myslím si, že ta naše vláda to u dělala dobře.

5. Lišil se Váš denní režim v Domově pro seniory během covidu a před covidem nebo jste nepocítil/a výrazné změny ve Vašem pobývání v Domově pro seniory?

Žití se změnilo o 100 %, protože jsme nesměli z pokojů, ale tady v domově máme takovou zahradu a na tu zahradu jsme vždycky směli, ale jsou domovy, který zahradu nemaj, ale

aktivity nebyly, prostě se všechno odehrávalo na pokoji a já jsem se ještě bála, kdo sem přijde do pokoje, třeba uklízečka, že mě nakazej, protože čím víc lidí, tím Vás víc nakazej, žejo.

6. Byla pro Vás dlouhá doba, když za Vámi nemohly návštěvy? Měl/a jste možnost se na někoho obrátit se svojí situací?

Strašně dlouhá doba to byla. To jsem počítala každé den, poslouchala jsem všechny zprávy, co říkají a bylo to nekonečný, směli jsme jít akorát k lékaři a na to jsme museli mít doporučení. Tak když jsem šla třeba k zubaři, tak to byl svátek.

6.1. Jak jste tuto změnu prožíval/a? Měl/a jste možnost se na někoho obrátit se svojí situací?

No, vydržela jsem to, přece nebudu před nima brečet, abych žejo. Ale bála jsem se o ně, taky jeli hromadnou dopravou, tak kvůli mně, nebyla jsem na to sama a snažila jsem se jim nedělat starosti. Ale starosti jsem měla velký i o sebe. Bylo to hodně dlouhý.

6.2. Byli jste v kontaktu s rodinou i během pandemie? Pokud ano, jakým způsobem?

Já mám dvě děti a vnučata mám velký a každé den mně někdo zavolal, měla jsem několik telefonů. I já jsem jim mohla vždycky zavolat, šila jsem jim roušky, protože mám šicí stroj, tak ty roušky jsem jim šila a házela jsem jim to z okna. Všechny kontakty byly přes plot a z okna, takhle jsem je viděla. Ale jako nechtěla jsem to zneužívat, protože jsem se o ně taky bála.

Ještě jsem chtěla dodat, že si vážím svojí rodiny, že mě nenechala být, že kdykoliv jsem napsala, co chci nakoupit, dala jsem třeba vnučce kartu a vždycky mi všechno přinesla, to byla taková velká jistota, že jsem měla všechno. Já jsem nepocítila žádnou újmu, že bych třeba neměla mlíko nebo já nevím, pití, prostě ta rodina, hlavně vnučka mě několikrát za tejdén i zavolala a vždycky mi to přinesla.

7. Bojíte se covidu v současné době nebo do budoucna?

Covidem bych nechtěla onemocnět, ale když jsem čtyřikrát očkovaná, tak si myslím, že bych třeba neměla tak silnej průběh. Ale že bych se nebála, tak to ne.

7.1. Jak byste teoreticky "chtěl/a" prožít covid v budoucnu v Domově pro seniory, kdybyste věděl/a, že se tato situace bude opakovat?

No já si myslím, že když někdo dělá v domově důchodců, tak od uklízečky až po já nevím, sestru, by měl bejt každé očkovanéj a to nebylo. Ty uklízečky prostě řekly, že jsou mladý a že se očkovat nedají. Proč v domovech pro seniory nejsou jenom očkovaný lidi? A když to bylo nejhorší ten covid a někdo chtěl jít ke mně na pokoj, tak jsem se zeptala „jste očkovaná?“ a když mi řekla „nejsem“, tak jsem řekla, že „nechci masáž“. Teď už se neptám. A taky jak se snažili, že nás chráněj, tak dělali co nejvíc, abychom nepřišli do styku s veřejností, jenže nás, mě osobně to strašně deptalo, až jsem se dostala na tu psychiatrii, no.

A kdybych byla úplně, že bych nemohla chodit, tak bych tu návštěvu chtěla, ale když můžu chodit a můžu si všechno udělat, můžu se vykoupat, no tak snad bych ani tu návštěvu nechtěla, aby se sama nenakazila.

8. Co vám celá tato situace a život v pandemii dal?

Člověk si to ani neuvědomoval, co se všechno může stát a že se může stát ze dne na den, že se Vám změní úplně svět.

8.1. Máte pocit, že bylo toto období pro Vás v něčem i přínosné?

Že si člověk víc váží toho zdraví a té svobody, to byla strašná nesvoboda.

8.2. Změnily se nějak Vaše životní hodnoty během pandemie nebo zůstaly stejné?

Že si člověk toho života víc váží, váží si, že může jít klidně k lékaři, že klidně u toho doktora počká, že není takovej kritickej a že se může všechno stát.