

Miloš Valek: Variabilita techniky ve skoku vysokém
(posudek vedoucího práce)

Diplomant zcela splnil zadání diplomového úkolu. Vybrané téma je diplomantovi velmi blízké, poněvadž sám závodil a sleduje vývoj techniky a tréninku skoku vysokého na vrcholové úrovni.

Hlavním cílem práce bylo zjistit, jak se mění technika provedení speciálního tréninkového prostředku: skoky z celého rozběhu s různou instrukcí. Tento tréninkový prostředek bývá používán v předzávodním a závodním období ke zdokonalování techniky vlastního skoku.

V teoretické části je obratně zapracováno 15 literárních zdrojů, převážně zahraničních. Od klasických (Daphena, Tidow, Nigg, Šimonek, Sušanka, Velebil) až po nejaktuálnější Antekolovič, Čoh a kol.(2006), Isolehto, Komi a kol.(2007)

Student participoval na všech částech výzkumu. Pro rozbor techniky byla využita 3D kinematická analýza. Sledované časoprostorové události byly zaznamenány na digitální kamery. Záznam byl následně převeden do vhodného digitálního formátu a zpracován programem APAS. V APAS byla získána výstupní data, která byla částečně zpracována v programu Microsoft Excel. Při zpracování projevila diplomant neobyčejnou, pracovitost, obratnost a trpělivost.

Práce má velmi dobrou odbornou úroveň, je originální detailním zpracováním techniky tréninkových skoků. Práce je cenná pro didaktiku skokanského tréninku.

V Praze dne 16. 9. 2008

dr. Jitka Vindušková, CSc.