

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Bc. Marianthi Kostikidou
Název diplomové práce	Vliv suplementace na somatické parametry
Cíl práce	Zhodnotit vliv suplementace Tribulus terrestris (po dobu 60 dní, v dávce 400 mg denně) na vybrané somatické parametry
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.
Jméno oponenta	Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Rozsah

stran textu	89
literárních pramenů (cizojazyčných)	118 (z toho 82 cizojazyčných)
tabulky, grafy, přílohy	13 tabulek, 5 obrázků, 11 grafů, 5 příloh

Náročnost tématu na:

	úroveň		
	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
teoretické znalosti	X		
vstupní údaje a jejich zpracování	X		
použité metody	X		

Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky DP na podkladové materiály	X			
zpracování výsledků	X			
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X			

Doporučení /nedoporučení práce k obhajobě: DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ

Navržený klasifikační stupeň: VÝBORNĚ

Připomínky k práci a otázky k zodpovězení při obhajobě:

Záměrem práce bylo vyhodnotit vliv šedesátidenní suplementace Tribulus terrestris neboli kotvičnick zemní (v dávce 400 mg denně) na vybrané somatické parametry v experimentální dvojitě zaslepené studii u 29 mužů ve věku 17 až 35 let. Diplomová práce je standardně členěna do několika částí, český a anglický úvod jsou přehledné, a strukturované a přinášejí základní informace o obsahu práce. Po základním stručném úvodu následuje rozsáhlejší teoretická část, kde autorka dokumentuje svoji schopnost kvalifikované a kritické práce s literaturou (celkově práce odkazuje na 118 literárních zdrojů, z toho 82 cizojazyčných), zaměřuje se na legislativu týkající se výživových doplňků, na jejich členění a popis účinků suplementů užívaných pro nárůst svalové hmoty, síly a regeneraci svalstva. Stručně se dotýká problematiky ergogenních látek a dopingů a specificky se zaměřuje na problematiku testosteronu, široké spektrum jeho biologických účinků a pozitivní ovlivnění hladin testosteronu látkami obsaženými v Tribulus terrestris, zejm. saponinů, především protodioscinu. Úvodní část uzavírá podobný přehled metod diagnostiky tělesného složení. Ve své diplomové práci si autorka vytyčila dvě hypotézy, které předpokládaly, že vlivem suplementace Tribulus terrestris dojde k významnému nárůstu svalové hmoty (1) k významnému úbytku tělesné hmoty (2). Výsledky rozsáhlých antropometrických měření ale uvedené hypotézy nepotvrdily, i když došlo k významným dílčím změnám, např. nárůstu některých obvodových parametrů. V diskusi i v závěru práce autorka podrobně rozebírá různé faktory, které se mohly na zaznamenaných změnách antropometrických parametrů a zamítnutí obou hypotéz podílet.

Celkově považuji diplomovou práci **Bc. Marianthi Kostikidou** za nadstandardní, diplomová práce je zpracována velice kvalitně, pečlivě a kvalifikovaně.

Kontrola na plagiátorství: shoda je nízká, 25 %, dle systému Turnitin 28 %.

Připomínky:

V textu se objevuje minimum překlepů a formulačních nepřesností, např. na s. 40 je uvedeno u hmotnosti uvedeno let namísto kg.

Otázky k obhajobě:

1. Autorka v diskusi diplomové práce textu zmiňuje odlišné zaměření sportovních aktivit účastníků experimentální skupiny (spíše vytrvalostní) a kontrolní skupiny (převážně silové tréninky); příloha 3 diplomové práce byla zaměřena na typ a odhad objemu a intenzity sportovních aktivit – byly tyto informace o sportovních aktivitách ve zpracování a vyhodnocení výsledků studie nějak využity?
2. V metodice práce autorka uvádí rozšíření věku účastníků studie z původních 18-27 let na věkovou hranici do 35 let. Lze předpokládat, že toto rozšíření mohlo nějakým způsobem výsledky studie ovlivnit (i když nebyl zjištěn rozdíl ve v průměrném věku experimentální a kontrolní skupiny? Mohly teoreticky být výsledky studie u mužů nižšího věku (18-27 let) průkaznější než případě širší věkové kategorie ?