

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Bc. Marianthi Kostikidou
Název diplomové práce	Vliv suplementace na somatické parametry
Cíl práce	.. zhodnotit efekt suplementace Tribulus terrestris na vybrané somatické parametry..
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	89 str.
Literární zdroje	118 zdrojů (z toho 82 cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	5 obr., 13 tab., 11 grafů, 5 příloh

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
vstupní data a jejich zpracování	X			
použité metody	X			

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X	X		
adekvátnost použitých metod	X	X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace	X			
zpracování výsledků, použití analýz	X			
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ**

Navržený klasifikační stupeň: **VÝBORNĚ**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Diplomová práce se zabývá vlivem 60-ti denní suplementace Tribulus terrestris na vybrané somatické parametry u zdravých mužů ve věkovém rozmezí 18 – 35 let.

Téma výživových doplňků a suplementace je velice složitým, specifickým a obsáhlým „evergreenem“. Problematika účinků různých suplementů, jakožto ergogenních prostředků pro navýšení zdatnosti a výkonnosti, se týká jak profesionálních sportovců, tak i jedinců rekreačně sportujících.

Předkládaná diplomová práce je koncipována jako výzkumná studie – dvojitě zaslepený experiment.

Text celé práce je členěn do několika částí. Abstrakt (cz/eng) je přehledný a strukturovaný. Úvod je stručným náhledem do současné situace okolo výživových doplňků, včetně zdůvodnění volby tohoto specifického tématu závěrečné práce. Teoretická část práce je rozdělena do jednotlivých částí, které se postupně zabývají definicí a charakteristikou výživových doplňků, suplementů, legislativní podporou, rozdělením suplementů do jednotlivých specifických skupin podle jejich deklarovaných účinků, fyziologií testosteronu, charakteristikou Tribulus terrestris a možnostmi hodnocení a sledování změn tělesného složení.

Následně byl formulován cíl, úkoly, výzkumná otázka a hypotézy práce. V Metodice práce je podrobněji popsán design experimentální studie, charakteristika výzkumného souboru, metody získávání a analýzy dat. Velice chválím náročné zpracování výsledkové části, která je hodně obsáhlá a zahrnuje přehledné tabulkové a grafické uspořádání výsledků za použití odpovídajících statistických metod a doplněné vysvětlujícími komentáři. Pro lepší přehlednost je diskusní část rozdělena do podkapitol, ve kterých jsou zjištěné výsledky komentovány a konfrontovány s pracemi dalších autorů. V Závěru se předkladatelka zaměřila na vyjádření týkající se vědecké otázky a stanovených hypotéz. Dále chválím množství a spektrum použité literatury (118 zdrojů, z toho 82 cizojazyčných).

Formální i obsahové zpracování této diplomové práce odpovídá požadavkům kladeným na práce podobného charakteru. I přes jistou jazykovou bariéru je předkládaná diplomová práce jazykově na výborné úrovni. Kladně hodnotím značnou míru samostatnosti a aktivní přístup při celém zpracování práce. Studentka prokázala schopnost samostatně odborně pracovat, jak teoreticky, tak i prakticky. Výsledek kontroly podobnosti textu je v souladu s Opatřením děkanky č. 4/2020.

Předloženou diplomovou práci hodnotím klasifikačním stupněm **VÝBORNĚ**.

Vedoucí diplomové práce:

Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Katedra biomedicínského základu v kinantropologii, UK FTVS

V Praze dne: 6. 1. 2023

Podpis: