

Abstrakt

Autor: Bc. Marianthi Kostikidou

Název: Vliv suplementace na somatické parametry

Cíl: Hlavním cílem této práce je zhodnotit efekt využití suplementace Tribulus terrestris po dobu 60 dnů na vybrané somatické parametry u zdravých mužů.

Metody: Tato práce byla řešena formou analyticko-experimentálního dvojitého zaslepeného experimentu. V teoretické části práce bylo čerpáno zejména z elektronických zdrojů v anglickém a českém jazyce. Praktické části se zúčastnili probandi mužského pohlaví ve věkovém rozmezí 18–35 let, kteří byli náhodně rozděleni do experimentální (TT1) a kontrolní (TT2) skupiny. Sledovány byly základní antropometrické parametry (výška, hmotnost, obvodové rozměry, kožní řasy) a tělesné složení pomocí bioelektrické impedance (BIA). Statistická analýza dat byla hodnocena pomocí ANOVY. Hladina významnosti byla nastavena na $\alpha \leq 0.05$.

Výsledky: U skupiny TT1 došlo k významným změnám především u antropometrických parametrů. Změny tělesného složení u BIA nebyly statisticky významné. Statisticky významné změny u TT2 byly zaznamenány u antropometrických měření i BIA. U obou skupin mohou být změny dány vlivem různých faktorů.

Klíčová slova: ergogeny, výživové doplňky, tribulus terrestris, testosteron, kaliperace, tělesné složení, bioelektrická impedance