

## **Abstrakt**

Tato bakalářská práce se zabývá možnostmi využití mobilních aplikací ve vestibulární rehabilitaci. Hlavním cílem práce je rešerše dostupných mobilních aplikací pro vestibulární rehabilitaci, zhodnocení jejich relevantnosti a použití některé z nich u pacienta. Dalším cílem je uvedení přehledu odborné literatury zabývající se tématem mobilních aplikací ve vestibulární rehabilitaci

V teoretické části jsou shrnuty poznatky týkající se tématu anatomie a fyziologie vestibulárního systému, kompenzace vestibulárních poruch a vestibulární rehabilitace. Dále pak jsou uvedeny informace o mHealth aplikacích a aplikacích v rehabilitaci. Následuje rešerše dostupné literatury týkající se tématu práce a rešerše mobilních aplikací dostupných na Google Play Store, které jsou nebo mohou být určeny pro využití ve vestibulární rehabilitaci.

V praktické části jsou uvedeny kazuistiky dvou pacientů s vestibulární poruchou, kterým byla aplikována terapie pomocí mobilní aplikace Teboka po dobu 4 týdnů. U pacientů byly provedeny 3 měření – vstupní, průběžné a závěrečné. Využity byly standardizované testy pro stabilitu stoje (Clinical Test of Sensory Interaction and Balance, CTSIB) a chůze (Functional Gait Assessment, FGA) a vyšetření dynamické zrakové ostrosti (DVA test). Také byl využit standardizovaný dotazník k hodnocení závratí The European Evaluation of Vertigo scale (EEV) a vlastní dotazník k hodnocení aplikace Teboka, ve kterém se táži pacientů na jejich spokojenost s terapií podle aplikace. Z výsledků z praktické části nelze jasně stanovit efekt terapie – výsledky objektivního měření nejsou jednoznačné a vzhledem k chronické povaze onemocnění pacientů je doba 4 týdnů krátká pro konstatování závěru. Podle odpovědí pacientů v dotazníku k hodnocení aplikace Teboka lze usoudit, že je tato aplikace uživatelsky jednoduchá kladně hodnocená pro její motivační funkci.