

Abstrakt

- Název :** Funkční míra nezávislosti u hráčů ragby vozíčkářů
- Cíle:** Cílem diplomové práce bylo zkoumání souvislostí mezi sportovní aktivitou ragby vozíčkářů (RV) a stupněm funkční míry nezávislosti v běžných denních činnostech u lidí po poškození míchy.
- Metody:** Do empirického smíšeného výzkumu bylo metodou záměrného výběru zvoleno 20 hráčů ragby vozíčkářů mužského pohlaví ve věku od 20 do 51 let, v rozmezí úrovně míšního poranění C5 – Th8. Metody sběru dat zahrnovaly rozhovor a dotazník vlastní konstrukce, které zjišťovaly anamnestické údaje, subjektivní hodnocení soběstačnosti a zkušenosti hráčů se zdravotními komplikacemi spojenými s ragby vozíčkářů. Dále bylo provedeno hodnocení funkční míry nezávislosti SCIM III, jehož výsledky byly porovnány s výsledky dvou předchozích studií (EMSCI a předpoklady ergoterapeutů z ČR).
- Výsledky:** Výsledky potvrzují pozitivní vztah mezi funkční nezávislostí hráčů a sportovní aktivitou ragby vozíčkářů. U respondentů v úrovních kompletní míšní léze C6 a C7-8 se hodnocením SCIM III prokázala vyšší funkční míra nezávislosti oproti celkovému průměru populace vozíčkářů s kompletním míšním poraněním. Celkové skóre SCIM III bylo u hráčů RV s úrovní míšní léze C6 v průměru o 61,8 % vyšší než data z předchozích studií a u míšních lézí C7-8 v průměru o 28,1 %. Výsledky tedy potvrzují subjektivní názor hráčů na jejich vyšší soběstačnost v ADL. 11 z 20 respondentů se v rámci tréninků a zápasů setkala se zdravotními komplikacemi, 5 z nich uvádí komplikace závažnějšího charakteru, které následně mohou ovlivnit soběstačnost v běžných denních činnostech.

Klíčová slova: míšní léze, soběstačnost, všední denní činnosti, ragby vozíčkářů