

## **Posudek vedoucího práce:**

Téma práce: **Případová studie amatérských hráčů tenisu**

Autorka: Kateřina Mikulics

V dnešní době se často setkáváme s nástupem i úpadkem popularity jednotlivých sportů a zdá se, že dynamika těchto procesů je větší než kdykoliv dříve. To se samozřejmě týká i sportovních her. Tenis má tradičně v ČR širokou základnu vzhledem k jeho popularitě a úspěchům českých hráčů na mezinárodní úrovni. Většinu hráčů u nás však tvoří oficiálně nesoutěžící tenisté, někdy nazývaní „rekreační“ či „hobby“ hráči. Odborné práce bývají často zaměřeny na tenisty vyšších úrovní, a proto vítám záměr autorky poskytnout trenérům také vhled do problematiky tréninku začátečníků a těchto tzv. amatérských hráčů.

Cílem bakalářské práce bylo hodnocení míry zlepšení tenisové techniky a přesnosti tenisových úderů u vybraných amatérských hráčů tenisu. Stanovený záměr se autorka pokusila řešit kombinací tří metod získávání dat: přímého pozorování, testování a online ankety.

Práce je zpracována čtivě a zajímavě, autorka se postupně věnuje představení tenisu jako sportu vhodnému téměř pro každý věk a základním herním činnostem jednotlivce. Poukazuje na nejčastější tréninková úskalí, jako je určitá náročnost tenisu na pohybové schopnosti a procesu učení, včetně nejčastějších chyb v technice.

Praktická část je zaměřena na případové studie konkrétních hráčů. Za přínos studie považuji právě vybranou kategorii a úroveň hráčů, ale také sadu příkladů tréninkových postupů, které jsou v práci uvedeny i určitým způsobem hodnoceny a objektivizovány. Práci hodnotím jako zajímavou, praktickou, odborně zdůvodněnou a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

Jak využijete výsledky práce ve své trenérské praxi?

Další dotazy vyplynou z průběhu obhajoby.

13.1.2023

Mgr. Tomáš Kočib