

# Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu

## Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Barbora Gojová
Téma práce	Sportovní příprava hráčů para hokejové reprezentace ČR
Vedoucí práce	doc. PhDr. Petr Šťastný, Ph.D.
Oponent práce	doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

Autorka diplomové práce si dala za cíl popsat současnou úroveň sportovní přípravy para hokejistů v České republice pomocí dotazníkového šetření a na základě rozhovorů s trenérem para hokejové reprezentace. Jako dílčí cíl si autorka stanovila navrhnout vhodné cviky na leď i mimo něj. Téma je v kontextu současné celospolečenské situace poměrně aktuální, nicméně jak uvádí autorka v textu: „para hokej dosud není disciplínou, o níž by byly sepsány knihy nebo jiné odborné zdroje“. Tato skutečnost bezesporu byla limitující při tvorbě literární rešerše. To že se jedná o poměrně okrajové téma, může dokumentovat i fakt, že po zadání klíčových slov "Para Ice Hockey" OR "Ice Sledge Hockey" vrátí ve WoS pouhých 28 článků. I z tohoto důvodu se domnívám, že dva výše zmíněné cíle práce jsou poměrně ambiciózní, kromě toho jsou nepříliš tematicky související. Autorka ve svých zjištěních uvádí, že tréninkové jednotky nejsou dostačující ve smyslu komplexnosti, postrádají zaměření na vytrvalost a nácvik herních dovedností či že v hokejových klubech chybí dostatečný počet tréninkových jednotek mimo led, není zařazen plán regenerace a odpočinku a velmi málo je kladen důraz na kompenzační trénink. Domnívám se však, že je poměrně diskutabilní definovat podobně sebevědomé závěry na základě anketního šetření několika hráčů a jednoho trenéra. Přestože autorka v závěrečné kapitole uvádí několik limitů, proč nelze výsledky generalizovat, v abstraktu je generalizuje. To považuji za poměrně nešťastné, vzhledem k tomu, že většina čtenářů čte právě pouze abstrakt.

Celkově práci hodnotím jako zdařilou a svým obsahem plně odpovídající požadavkům kladeným na diplomové práce na FTVS UK. Z tohoto důvodu ji doporučuji k obhajobě.

### Otázka k obhajobě:

V závěru uvádíte, že věříte ve zvyšování úrovně českého para hokeje. Mohla byste definovat nějaká doporučení pro praxi?

V Praze dne 8. ledna 2023

doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.