

PŘÍLOHY

Informovaný souhlas rodičů

Informovaný souhlas rodičů

Souhlasím s účastí mého dítěte na výzkumné studii, která je formou dotazníkového šetření do diplomové práce na téma Dopad pandemie koronaviru na psychický stav plavců staršího školního věku. Dotazník byl vytvořen mnou, Zuzanou Hrabíkovou, studentkou oboru Učitelství pro 1. stupeň ZŠ na UK v Praze. Dále je dotazník tvořen 22 otázkami a je anonymní. Výzkumné materiály ani výsledky nebudou obsahovat žádné identifikační údaje, a to pro zajištění anonymity dítěte.

Byl/a jsem seznámen/a s tím, že účast v dotazníkovém šetření je zcela dobrovolná a mohu z ní kdykoliv vystoupit.

Jméno dítěte: [redacted]

Datum narození dítěte: [redacted]

Jméno zákonného zástupce: [redacted]

[redacted]

Místo a datum

[redacted]

Podpis zákonného zástupce

Dotazník

Dotazník k diplomové práci

Milí respondenti,

jmenuji se Zuzana Hrabíková a jsem studentkou 5. ročníku magisterského studia studijního oboru Učitelství pro 1. stupeň ZŠ na Karlově Univerzitě. Obracím se na Vás s prosbou o vyplnění mého dotazníku, který poslouží pro mou diplomovou práci na téma „*Dopad pandemie koronaviru na psychický stav plavců staršího školního věku*“.

Moc Vás prosím o co nejpresnější a nejpravdivější vyplnění tohoto dotazníku. Také bych ráda upozornila na to, že vyplňování dotazníku je zcela anonymní.

Předem děkuji za spolupráci!

1. Jaké je Vaše pohlaví?

- a) Muž
- b) Žena

2. Kolik je Vám let?

.....
.....

3. Jak často docházíte na trénink? (Vyberte 1 odpověď)

- a) 1x týdně
- b) 2-3x týdně
- c) 4x týdně a více

4. Jaký jste podle Vás typ temperamentu? (Vyberte 1 odpověď)

- a) Flegmatik (introvert, vyrovnaný)
- b) Cholerik (extrovert, nevyrovnaný)
- c) Sangvinik (extrovert, vyrovnaný)
- d) Melancholik (introvert, nevyrovnaný)

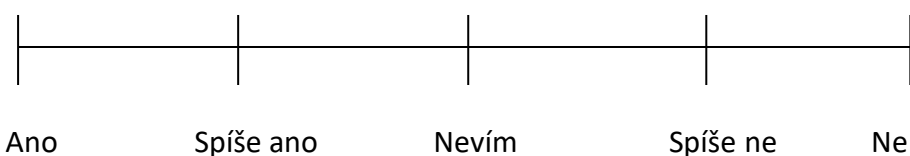
5. Ovlivňuje Vaše nálada trénink? (Vyberte 1 odpověď)

- a) Ano
- b) Ne

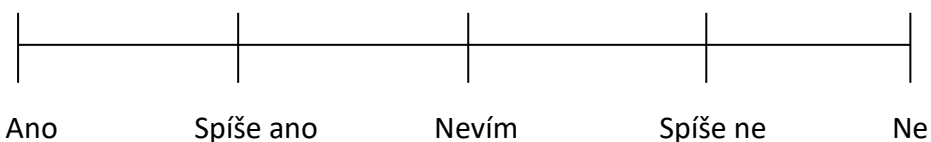
6. Když máte špatnou náladu, jaké podáváte výkony? (Vyberte 1 odpověď)

- a) Lepší než obvykle
- b) Stejně
- c) Horší než obvykle

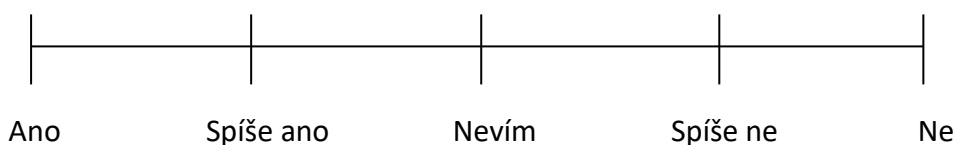
7. Těšíte se obvykle na trénink? (Vyberte 1 odpověď)



8. Máte při tréninku obvykle pozitivní pocity – radost? (Vyberte 1 odpověď)



9. Prožíváte obvykle po tréninku pozitivní pocity – radost? (Vyberte 1 odpověď)



10. Čím jste kompenzovali tréninky během uzavření plaveckých bazénů.

(Zakroužkujte 1 nebo více možností)

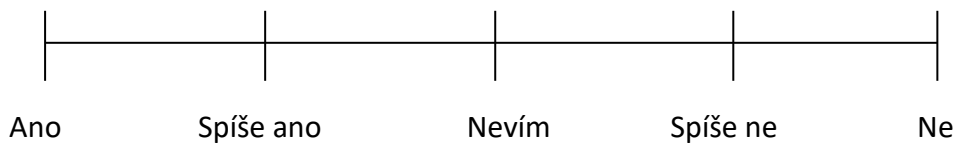
- a) Běh
- b) Posilování
- c) Hry
- d) Jiné (napište čím).....
.....

11. Jak často jste měli tréninky během pandemie koronaviru? (Vyberte 1 odpověď)

- a) Méně než před uzavřením plaveckých bazénů
- b) Stejně jako před uzavřením plaveckých bazénů

c) Více než před uzavřením plaveckých bazénů

12. Bylo těžké přestat ze dne na den plavat? (Vyberte 1 odpověď)



13. Jak jste se vyrovnávali s faktem, že nemůžete trénovat? (Vyberte 1 odpověď)

- a) Velmi dobře
- b) Dobře
- c) Nevím
- d) Špatně
- e) Velmi špatně

14. Jaké pocity jste zažívali? (Vyberte max. 3 odpovědi)

- a) Radost
- b) Úleva
- c) Bezstarostnost
- d) Uklidněnost
- e) Osamělost
- f) Smutek
- g) Izolace
- h) Strach
- i) Otrávenost
- j) Vztek
- k) Jiné (napište jaké).....
-

15. Čím jste překonávali negativní pocity z nemožnosti trénovat? (Vyberte max. 3 odpovědi)

- a) Jiný sport
- b) Jídlo (čokoláda, fast food,..)
- c) Jiné pohybové aktivity
- d) Studie (více učení)
- e) Více času strávené s přáteli
- f) Více času stráveného na počítači, mobilu, TV
- g) Jiné (napište jaké).....
-

16. Z čeho jste měli největší obavy? (Vyberte max. 3 odpovědi)

- a) Že nebude snadné se vrátit do plného plaveckého tréninku
- b) Že přestanu trénovat úplně
- c) Že se nebudu moci zúčastnit důležitých soutěží
- d) Že ztratím své přátele
- e) Že budu mít horší fyzickou kondici
- f) Že se mi zhorší psychické zdraví
- g) Jiné (napište jaké)

.....
.....
.....
.....
.....

17. Myslíte si, že jste byli během pandemie více psychicky podráždění než předtím? (Vyberte 1 odpověď)

----- ----- ----- -----				
Ano	Spíše ano	Nevím	Spíše ne	Ne

18. Pociťli jste u sebe nějaké změny chování nebo změny nálad během uzavření bazénů? (Vyberte 1 odpověď)

- a) Ne
- b) Ano

Pokud ano, popište přesně jaké změny jste pozorovali:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

19. Museli jste docházet během pandemie k nějakému odborníkovi (psycholog)? (Vyberte 1 odpověď)

- a) Ne
- b) Ano (pokud zakroužkujete ano, napište proč)

.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

20. Těšili jste se zpět na tréninky do plaveckého bazénu? (Vyberte 1 odpověď)

Ano Spíše ano Nevím Spíše ne Ne

21. Jaký byl návrat do tréninku po otevření plaveckých bazénů? (Vyberte 1 odpověď)

- a) Mám větší chuť trénovat
- b) Nic se nezměnilo
- c) Mám menší chuť trénovat
- d) Přestal jsem na nějaký čas úplně trénovat

22. Myslíte si, že jste v důsledku pandemie psychicky odolnější? (Vyberte 1 odpověď)

Ano Spíše ano Nevím Spíše ne Ne