

Posudek vedoucího práce: PaedDr. Ireny Čechovské, CSc.

Studentka: Bc. Tereza Černá

Název diplomové práce: Vliv pohybových aktivit ve vodě na dechové funkce žen po ablaci prsu

Diplomantka navazuje na svou bakalářskou práci a tento fakt se velmi pozitivně projevil na bezproblémové spolupráci i na úrovni předložené práce. Autorka ověřovala efekty programu dechových a plaveckých cvičení v pedagogickém experimentu, který vyžadoval značnou osobní angažovanost jak v přípravě, tak při realizaci i následném zpracování.

Předložená diplomová práce je po formální stránce zpracována pečlivě. Autorka předkládá teoretické zázemí k řešenému problému racionálně, pracovala s 54 literárními zdroji, které řádně cituje. Klady si jasné cíle a přehledně referuje o jejich plnění. Výsledková část je dobře strukturována a k prezentaci byly vybrány významné originální výsledky. Podrobná a hodnotná je pak souhrnná diskuse.

Diplomantka dává k dispozici kvalitně zpracované přílohy, kde je především pro praxi dobře zpracovaná modelová lekce s pečlivě zdokumentovaným pohybovým programem.

Předložená práce Bc. T. Černé přesahuje svým zpracováním obvyklou úroveň diplomových prací. Práci doporučuji k obhajobě.

Navrhované hodnocení: výborně.

Náměty k diskusi:

1. Charakterizujte stručně parametry pohybového programu (režim, obsah,...), který by podle vašich předpokladů mohl vést k potvrzení hypotéz 3 a 4.
2. Limitoval konkrétní využívaný bazén pohybový obsah lekcí? Jaké byste zvolila optimální prostředí pro hydrokinezioterapii žen po ablaci prsu.
3. Jakým směrem lze v dané problematice na vaši práci navázat?

V Praze dne 9.9. 2008

Irena Čechovská