

Oponentský posudek na diplomovou práci s názvem „Vliv pohybových aktivit ve vodě na dechové funkce žen po ablaci prsu“ posluchačky Bc. Terezy Černé.

Diplomantka ve své práci navazuje na svou práci bakalářskou. Zabývá se zde ojedinělým tématem, kde je účelně propojena a řešena problematika žen po ablaci prsu a možnosti využití vlivu vodních aktivit, konkrétně jejich vlivu na dechové funkce.

Úvodní a teoretická část jsou formulačně i obsahově na vysoké úrovni rozpracované v dostačujícím rozsahu 27 stran. Odkazy a citace korespondují s uváděnými literárními prameny.

Cíl, úkoly, hypotézy a metody jsou formulovány srozumitelně. Drobnější nedostatky jsou v charakteristice úkolů práce, kde do jisté míry chybí návaznost a logická posloupnost. Není zde např. uvedeno dělení na skupinu kontrolní a experimentální. Diplomantka v této části zmiňuje skupinu 20 žen a v textu části experimentální (např. str. 43) již uvádí počet 19. Tato nejasnost není dostatečně v textu objasněna.

Experimentální a výsledková část převyšuje obsahově požadavky kladené na diplomovou práci, je obohacena o statistické zpracování výsledků. Je řazena logicky, výsledky jsou předkládány srozumitelně a čtivě.

Diplomantka ve své práci prokázala dobrou znalost a orientaci v odborné literatuře a schopnost jejího smysluplného využití v textu. Z diplomové práce je patrná dobrá orientace ve zpracovávané problematice a umění využít poznatků jak z vlastní praxe, tak ze studia pro psaný text.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

Mgr. Gabriela Břečková

Otázky:

1. Proč jste zvolila skupinu žen ve věkovém průměru 60 – 63 let?
2. Jaké byste očekávala výstupy, pokud by věkový průměr žen byl nižší a pohybové aktivity by mohly trvat po delší dobu?
3. Doporučila byste v možných pohybových programech ve vodě pro ženy po ablaci prsu plaveckou lokomoci ve větší míře, než jste v experimentu využívali? Event. jaké techniky a proč?