

ABSTRAKT

Tato bakalářská práce se zabývá zkoumáním subjektivní kvality života a volným časem dospělých jedinců. Cílem práce je zjistit, zda dospělí účastníci vzdělávacích a sportovních aktivit České obce sokolské pocítují vliv těchto aktivit na svou kvalitu života. Cíle se práce snaží dosáhnout pomocí komparace vybraných výzkumů vlivu volnočasových aktivit na kvalitu života dospělých s vlastním šetřením. Nejprve se práce věnuje východiskům a konceptům kvality života a metodám jejího měření. Dále je také představen pojem well-being, který s kvalitou života úzce souvisí. Třetí kapitola se věnuje volnočasovým aktivitám dospělých a jejich potenciálnímu vlivu na kvalitu života. Následně je představena také Česká obec sokolská. Kapitola se mimo jiné věnuje České obci sokolské v současnosti a jejím aktuálním aktivitám. Součástí práce je kvantitativní dotazníkové šetření, jehož cílem je zjistit subjektivní pohled účastníků aktivit České obce sokolské na potenciální vliv těchto aktivit na jejich kvalitu života. Empirické šetření je realizováno s využitím standardizovaného dotazníku na měření subjektivní kvality života SQUALA a doplňujících otázek na účast respondentů na aktivitách České obce sokolské.

Klíčová slova

kvalita života, well-being, volný čas dospělých, vzdělávací a sportovní volnočasové aktivity, Česká obec sokolská, SQUALA